

Утверждаю  
 И.о. директора МБОУ СОШ  
 им. Ильичева П.И. с. Рейдово  
 Л.В. Дегтярев  
 «27» марта 2025 г.

**МЕНЮ**  
 питания учащихся  
 с 1 -4 класса  
 МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичева П. И.  
 на март 2025 года. День 9 (21.03.2025 г.)

20.03.2025 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Плов с изюмом	150	24,87	5	5	18	270
Масло слив (порциями)	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Чай с сахаром и лимоном	200	5,62	0	0	15	62
Фрукты банан	100	34,60	0	0	75	93
<b>Итого:</b>	<b>500 р.</b>	<b>80,04 р.</b>	<b>8,1</b>	<b>12,2</b>	<b>128,1</b>	<b>588,1</b>
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с кукурузой	60	18,23	1	5	3	59
Суп картофельный с крупой(рис )	200	23,64	5	5	14	124
Гуляш из говядины	100	82,76	11	9	0	135
Пюре гороховое	150	7,87	6	7	31	160
Коржик молочный	80	17,57	3	5	35	150
Компот из свежих яблок и с/м ягод	200	12,38	1	0	32	132
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
<b>Итого:</b>	<b>883 гр.</b>	<b>170,94 р.</b>	<b>35</b>	<b>33</b>	<b>157</b>	<b>993</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>	<b>1383</b>	<b>250,98 р.</b>	<b>43,1</b>	<b>45,2</b>	<b>285,1</b>	<b>1581,1</b>

Заведующая производством  Г.И.Пинах


**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**

Утверждаю  
 И.о. директора МБОУ СОШ  
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.  
 Д.В. Дегтярев  
 «20» марта\_2025 г.



**МЕНЮ**  
 питания учащихся  
с 5 - 11 класс  
 МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.  
 на Март 2025 года. День 9 (21.03.2025 г.)

20.03.2025 г.(четверг)							
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	
<b>Завтрак</b>							
Плов с изюмом	280	23,53	7	6	22	270	
Масло сливочное	10	11,30	5	5	0	70	
Сыр порциями	20	23,00	7	7	2	40	
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97	
Чай с сахаром и лимоном	200	5,62	0	0	15	60	
Фрукты банан	100	34,60	0	0	75	93	
<b>Итого:</b>	<b>650 гр.</b>	<b>101,70 р.</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>93</b>	<b>630</b>	
<b>Обед</b>							
Салат картофельный с кукурузой	100	30,26	2	6	4	67	
Суп картофельный с крупой(гречневая)	250	37,66	7	7	17	146	
Пюре гороховое	180	9,34	7	8	34	210	
Гуляш из говядины	100	91,76	11	9	0	135	
Компот из свежих яблок и ягод	200	12,38	1	0	32	132	
Коржик молочный	80	17,57	3	5	35	150	
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109	
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124	
<b>Итого:</b>	<b>1003 гр.</b>	<b>207,46 р.</b>	<b>45</b>	<b>35</b>	<b>166</b>	<b>1073</b>	
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>309,16 р.</b>	<b>65</b>	<b>47</b>	<b>258</b>	<b>1703</b>	

Заведующая производством  Г.И. Пинах  
**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**