



Утверждаю
 И.о. директора МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 Д.В. Дегтярев
 11 марта 2025 г.

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1-4 класса
 МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 на март 2025 года. День 2 (11.03.2025 г.)

11.03.2025 г.(вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Зелекавка из творога	220	50,30	19	20	24	280
Молоко стужённое	30	8,50	2	3	16	96
Масло сливочное порциями	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Чай с сахаром	200	4,60	0,2	0	6,5	26,8
Итого:	500 гр,	78,35 р.	24,30	30,20	66,60	565,90
Обед						
Салат из отварной свеклы с зелёным горошком	60	18,74	1	5	3	75
Суп картофельный с рыбой	200	21,10	2	7	19	124
Котлеты из говядины	250	103,89	20	13	29	342
Кисель	200	8,97	0	0	20	88
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Печенье	40	8,40	2	4	25	120
Итого:	843 гр.	169,59 р.	33	31	138	982
ИТОГО за сутки:	1343	247,94 р.	57,3	61,2	204,6	1547,9

Заведующая производством  Г.И. Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!!!



Утверждаю
И.о. директора МБОУ СОШ с.Рейдово
Ильичева П. И
Д.В. Дегтярев
марта 2025 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на март 2025 года. День 2 (11.03.2025 г.)

11.03.2025 г.(вторник)						
Наименование	Выход порции, гр.	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Завтрак из творога	200	51,40	19	20	24	280
Молоко сгущённое	30	7,96	2	3	16	96
Магги сливочное порциями	10	11,30	0	8	0	75
Хлеб пшеничный	40	4,11	4	0	22	109
Чай с сахаром	200	3,54	0	0	9	25
Фрукты яблоко	100	28,73	0	0	10	47
Итого:	580 гр.	107,04 р.	25	31	68	572
Обед						
Салат из отварной свеклы с зелёным горошком	80	18,74	1	5	4	75
Суп картофельный с рыбой	250	31,25	2	6	9	106
Котлеты из говядины	280	120,89	20	13	29	342
Кисель	200	6,97	0	0	20	88
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20,40	124
Печенье	50	10,40	0	0	10	47
Итого:	953 гр.	196,74 р.	31	35	135	891
ИТОГО за сутки:		303,78 р.	49	58	269	1464



Заведующая производством  Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!