



Утверждаю  
МБОУ СОШ

с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

Ю.В. Балухтин

подпись

« 12 » февраля 2025 г.

**МЕНЮ**

питания учащихся

с 1-4 класс

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**

**на февраль 2025 года. День 3 (10.02.2025г.)**

| 12.02.2025 г.(среда)               |                 |                  |             |             |              |               |
|------------------------------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Наименование                       | Выход порции    | Цена             | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калории       |
| <b>Завтрак</b>                     |                 |                  |             |             |              |               |
| Каша молочная манная               | 200             | 27,08            | 2           | 17          | 96           | 196           |
| Масло сливочное                    | 10              | 11,30            | 0,1         | 7,2         | 0,1          | 6,1           |
| Какао с молоком                    | 200             | 18,50            | 0           | 15          | 60           | 70            |
| Хлеб пшеничный                     | 40              | 3,65             | 3           | 0           | 20           | 97            |
| Блины                              | 50              | 18,24            | 6           | 6           | 37           | 150           |
| <b>Итого:</b>                      | <b>500 гр.</b>  | <b>78,77 р.</b>  | <b>11,1</b> | <b>45,2</b> | <b>213,1</b> | <b>579,1</b>  |
| <b>Обед</b>                        |                 |                  |             |             |              |               |
| Помидор в нарезке с перцем сладким | 60              | 42,32            | 2           | 0           | 6,5          | 32            |
| Борщ с картофелем и сметаной       | 200             | 37,33            | 4           | 4           | 18           | 111           |
| Котлета рыбная с морковью          | 100             | 22,11            | 18          | 9           | 7            | 169           |
| Рис припущенный                    | 150             | 15,75            | 4           | 5           | 36           | 209           |
| Компот из с/м ягод                 | 180             | 12,38            | 0           | 0           | 26           | 105           |
| Хлеб пшеничный                     | 45              | 4,11             | 4           | 0           | 22           | 109           |
| Хлеб ржаной                        | 48              | 4,38             | 4           | 2           | 20           | 124           |
| Печенье                            | 40              | 8,40             | 2           | 4           | 25           | 120           |
| Сок                                | 200             | 23,53            | 0           | 0           | 18           | 76            |
| <b>Итого</b>                       | <b>1023 гр.</b> | <b>170,31 р.</b> | <b>38</b>   | <b>24</b>   | <b>178,5</b> | <b>1005</b>   |
| <b>ИТОГО за сутки</b>              | <b>1523</b>     | <b>249,08 р.</b> | <b>49,1</b> | <b>69,2</b> | <b>391,6</b> | <b>1634,1</b> |

Заведующая производством

Г.И. Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!**



Утверждаю  
МБОУ СОШ  
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.  
Ю.В. Балухтин

« 12 » февраля 2025 г.

**МЕНЮ**  
питания учащихся  
**с 5 - 11 класс**

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**  
**на февраль 2025 года. День 3 (12.02.2025 г.)**

| 12.02.2025 г.(среда)               |                 |                    |           |           |            |             |
|------------------------------------|-----------------|--------------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Наименование                       | Выход порции    | Цена               | Белки     | Жиры      | Углеводы   | Калории     |
| <b>Завтрак</b>                     |                 |                    |           |           |            |             |
| Каша молочная манная               | 200             | 27,08              | 2         | 17        | 96         | 196         |
| Масло сливочное                    | 10              | 11,30              | 5         | 0         | 0          | 70          |
| Какао с молоком                    | 200             | 18,50              | 0         | 15        | 60         | 70          |
| Хлеб пшеничный                     | 40              | 3,65               | 3         | 0         | 20         | 97          |
| Блины со сгущённым молоком         | 60/50           | 47,66              | 9         | 9         | 56         | 390         |
| <b>Итого:</b>                      | <b>560 гр.</b>  | <b>108,19 руб.</b> | <b>26</b> | <b>35</b> | <b>125</b> | <b>823</b>  |
| <b>Обед</b>                        |                 |                    |           |           |            |             |
| Помидор в нарезке с перцем сладким | 80              | 57,32              | 2         | 0         | 7          | 38          |
| Борщ с картофелем и сметаной       | 250             | 37,33              | 4         | 4         | 18         | 111         |
| Мясо отварное на порцию супа       | 16              | 10,14              | 3         | 2         | 0          | 25          |
| Котлета рыбная с морковью          | 100             | 7,11               | 18        | 9         | 7          | 169         |
| Рис припущенный                    | 180             | 15,96              | 4         | 5         | 36         | 209         |
| Компот из с/м ягод                 | 200             | 14,38              | 1         | 0         | 32         | 133         |
| Хлеб пшеничный                     | 45              | 4,11               | 4         | 0         | 22         | 109         |
| <b>Хлеб ржаной</b>                 | 48              | <b>4,38</b>        | <b>4</b>  | <b>2</b>  | <b>20</b>  | <b>124</b>  |
| <b>Печенье</b>                     | 40              | <b>8,40</b>        | <b>5</b>  | <b>8</b>  | <b>39</b>  | <b>150</b>  |
| <b>Сок</b>                         | 200             | <b>23,53</b>       | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>18</b>  | <b>76</b>   |
| <b>Итого</b>                       | <b>1159 гр.</b> | <b>182,66 руб.</b> | <b>39</b> | <b>39</b> | <b>168</b> | <b>1144</b> |
| <b>ИТОГО за сутки</b>              |                 | <b>290,85 руб.</b> | <b>69</b> | <b>52</b> | <b>173</b> | <b>1957</b> |

Заведующая производством

Г.И.Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**