



МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1 -4 класса
 МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичева П. И.
 на январь 2025 года. День 9 (23.01.2025 г.)

23.01.2025 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Плов с изюмом	150	24,87	5	5	18	270
Масло слив (порциями)	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Чай с сахаром и лимоном	200	5,62	0	0	15	62
Фрукты банан	100	34,60	0	0	75	93
Итого:	500 р.	80,04 р.	8,1	12,2	128,1	588,1
Обед						
Салат картофельный с кукурузой	60	18,23	1	5	3	59
Суп картофельный с крупой(рис)	200	23,64	5	5	14	124
Гуляш из говядины	100	82,76	11	9	0	135
Пюре гороховое	150	7,87	6	7	31	160
Коржик молочный	80	17,57	3	5	35	150
Компот из свежих яблок и с/м ягод	200	12,38	1	0	32	132
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Итого:	883 гр.	170,94 р.	35	33	157	993
ИТОГО за сутки	1383	250,98 р.	43,1	45,2	285,1	1581,1

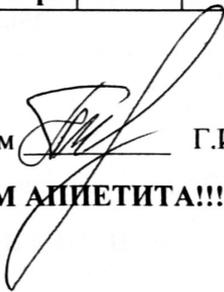
Заведующая производством  Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!

Утверждаю
МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичева П.И.
Ю.В. Балухтин
подпись
« 23 » января 2025 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на январь 2025 года. День 9 (23.01.2025 г.)

23.01.2025 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Плов с изюмом	280	23,53	7	6	22	270
Масло сливочное	10	11,30	5	5	0	70
Сыр порциями	20	23,00	7	7	2	40
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Чай с сахаром и лимоном	200	5,62	0	0	15	60
Фрукты банан	100	34,60	0	0	75	93
Итого:	650 гр.	101,70 р.	15	11	93	630
Обед						
Салат картофельный с кукурузой	100	30,26	2	6	4	67
Суп картофельный с крупой(гречневая)	250	37,66	7	7	17	146
Пюре гороховое	180	9,34	7	8	34	210
Гуляш из говядины	100	91,76	11	9	0	135
Компот из свежих яблок и ягод	200	12,38	1	0	32	132
Коржик молочный	80	17,57	3	5	35	150
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Итого:	1003 гр.	207,46 р.	45	35	166	1073
ИТОГО за сутки		309,16 р.	65	47	258	1703

Заведующая производством  Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!