



**МЕНЮ**  
питания учащихся  
с 1 -4 класса

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**  
на январь 2025 года. День 1 (13.01.2025 г.)

13.01.2025 г. (понедельник)

Наименование	Выход порции, гр.	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая молочная	150	17,41	6	7	35	222
Масло сливочное	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66
Сыр порциями	10	11,50	2	2	1	16
Чай с сахаром и молоком	200	8,20	2	1	9	54
Хлеб пшеничный	40	3,65	4	1	1	92
Фрукты свежие яблоко	100	28,73	4	1	36	28
<b>Итого</b>	<b>510 гр.</b>	<b>80,79 руб.</b>	<b>17,1</b>	<b>18,2</b>	<b>121,1</b>	<b>483,1</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,45	0	3	2	38
Суп картофельный с бобовыми	200	28,28	2	4	19	108
Котлета рубленая из птицы	100	48,41	8	3	21	126
Соус сметанный	40	6,83	1	1	1	15
Макаронные изделия	150	18,73	6	7	31	190
Компот из с/м ягод	180	12,38	0	0	8	55
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	2	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	2	124
Булочка школьная	60	9,94	1	5	22	150
<b>Итого</b>	<b>883 гр.</b>	<b>170,51 р.</b>	<b>36,6</b>	<b>25,1</b>	<b>173,8</b>	<b>965</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>	<b>1393</b>	<b>251,30 р.</b>	<b>53,7</b>	<b>43,3</b>	<b>294,9</b>	<b>1448,1</b>

Заведующая производством

Г.И.Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!!!**



Утверждаю  
 Директора МБОУ СОШ с. Рейдово  
 ДО Им. Ильича П.-И  
 Ю.В. Балухтин

13.01.2025 г.

**МЕНЮ**

питания учащихся

с 5-11 класс

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.  
 на январь 2025 года. День 1 (13.01.2025 г.)**

13.01.2025 (понедельник)							
Наименование	Выход порции, гр.	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая молочная	200	22,80	7	9	35	222	
Масло сливочное	10	11,30	5	5	0	70	
Сыр порционными	20	23,00	5	5	1	31	
Чай с сахаром и молоком	200	9,12	2	1	9	54	
Хлеб пшеничный	40	4,11	4	0	22	109	
Фрукты свежие яблоко	100	28,73	0	0	10	47	
Печенье	40	8,40	3	5	25	150	
<b>Итого</b>	<b>610 гр.</b>	<b>107,46 р.</b>	<b>28</b>	<b>26</b>	<b>114</b>	<b>746</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	42,45	1	6	3	70	
Суп картофельный с бобовыми	250	12,82	4	4	23	108	
Мясо отварное на порцию супа	16	18,01	21	3	2	25	
Котлета рубленая из птицы	100	48,70	14	3	14	155	
Соус сметанный	40	13,66	1	1	1	15	
Макаронные изделия	180	13,93	5	4	32	190	
Кукуруза консервированная	20	19,36	3	0	5	32	
Компот из см ягод	200	19,60	0	0	22	110	
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109	
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124	
Булочка школьная	60	9,94	5	2	34	174	
<b>Итого</b>	<b>909 гр.</b>	<b>206,96 руб.</b>	<b>61</b>	<b>25</b>	<b>179</b>	<b>1111</b>	
<b>Итого за сутки</b>		<b>314,42 руб.</b>	<b>89</b>	<b>52</b>	<b>293</b>	<b>1857</b>	

Заведующая производством

Г.И.Цинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**