

Утверждаю
 Директора МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичева П.И.
 Ю.В. Балухтин
 « 11 » _____ 2024 г.

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1 -4 класса
 МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 на ноябрь 2024 года. День 5 (11.11.2024г.)

11.11.2024 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Масло сливочное (порционное)	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Сыр порциями	10	11,15	2	2	1	16
Макароны отварные	150	16,17	5	4	32	190
Икра кабачковая	20	5,78	0	2	4	65
Чай с сахаром	200	4,6	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Фрукты яблоко	100	28,73	4	1	56	28
Итого:	530 гр.	81,73р.	14,3	16,2	119,6	488,9
Обед						
Помидор в нарезке	60	27,43	0	4	2	45
Суп картофельный с фасолью	200	33,00	5	1	30	121
Бефстроганов из отварной говядины	100	80,99	12	12	2	168
Картофельное пюре	150	19,79	3	5	26	198
Компот из с/м ягод	180	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Итого:	783 гр.	182,08 р.	28	24	128	870
ИТОГО за сутки	1313	263,81 р.	42,3	40,2	247,6	1358,9


Заведующая производством  Г.И. Пинах
ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!

Утверждаю
 Директора МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичева П.И.
 Ю.В. Балухтин
 подпись

« 11 » 11 2024 г.

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 5 - 11 класс
 МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 на ноябрь 2024 года. День 5 (11.11.2024г.)

11.11.2024 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Масло сливочное (порционное)	10	11,30	0	8	0	75
Сыр порциями	22	25,30	5	5	1	31
Макароны отварные	180	19,30	7	6	36	230
Икра кабачковая	20	5,78	0	2	4	45
Чай с сахаром	200	3,54	0	0	9	25
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Печенье	60	12,60	8	3	42	198
Яблоко	100	28,73	4	1	56	28
Итого:	632 гр.	110,02 р.	15	15	93	729
Обед						
Помидор в нарезке	80	39,42	1	5	6	54
Суп картофельный с фасолью	250	36,25	7	3	47	134
Бефстроганов из отварной говядины	100	85,99	12	12	2	168
Картофельное пюре	180	23,50	5	7	29	218
Компот из с/я	200	12,38	4	2	20	124
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Итого:	903 гр.	206,03 р.	32	30	107	931
ИТОГО за сутки		316,05 р.	47	45	200	1660

Заведующая производством  Г.И. Пинах
ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!