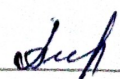


Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 Ю.В. Балухтин
 « 21 » 10 2024 г.

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1 -4 класса
 МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 на октябрь 2024 года. День 6 (21.10.2024г.)

21.10.2024 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Каша жидкая Дружба	200	24,71	5	7	24	178
Яйцо отварное	45	14,50	5	4	0	57
Масло сливочное (порционное)	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Печенье	40	8,40	2	4	25	120
Какао с молоком	200	18,50	0	15	60	70
Итого:	535 гр.	81,06 р.	15,1	37,2	129,1	588,1
Обед						
Салат из моркови и яблок	60	22,45	1	6	4	74
Рассольник Ленинградский	200	37,09	2	5	18	115
Плов из свинины	250	61,39	16	17	39	409
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
Овощи отварные	150	27,82	1	7	34	101
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Итого:	953 гр.	169,62р.	28	37	163	1037
ИТОГО за сутки	1488	249,66 р.	43,1	74,2	292,1	1625,1

Заведующая производством  Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 Ю.В. Балухтин
 « 21 » 10 2024 г.

МЕНЮ

питания учащихся

с 5 - 11 класс

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

на октябрь 2024 года. День 6 (21.10.2024г.)

21.10.2024 г (понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Каша жидкая Дружба	200	28,24	9	15	46	285
Масло сливочное (порционное)	10	11,30	0	8	0	75
Яйцо отварное	45	14,50	5	4	0	57
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	11	97
Фрукты яблоко	100	28,73	0	0	10	47
Какао с молоком	200	23,07	5	4	14	106
Итого	595 гр.	109,49 р.	22	28	81	667
Обед						
Салат из моркови и яблок	80	29,81	1	7	5	81
Рассольник Ленинградский	250	46,36	4	6	21	125
Плов со свиной	280	73,15	19	20	47	480
Овощи отварные	150	27,82	1	7	34	101
Компот из с/м ягод	200	17,38	0	0	34	123
Хлеб пшеничный	45	4,11	3	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Итого	1053 гр.	203,01 р.	32	42	183	1143
ИТОГО за сутки		312,50р.	54	70	264	1810

Заведующая производством *Г.И. Пинах* Г.И. Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!