

Утверждаю
 Директора МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 Ю.В. Балухтин
 «03» 10 2024 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1-4 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на октябрь 2024 года. День 4 (03.10.2024г.)

03.10.2024 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Каша молочная манная	200	27,08	2	17	96	196
Масло сливочное	10	11,30	0,1	7,2	0,1	6,1
Какао с молоком	200	18,50	0	15	60	70
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Блины	50	18,24	6	6	37	150
Итого:	500 гр.	78,77 р.	11,1	45,2	213,1	579,1
Обед						
Помидор в нарезке с перцем сладким	60	42,32	2	0	6,5	32
Борщ с картофелем и сметаной	200	37,33	4	4	18	111
Котлета рыбная с морковью	100	22,11	18	9	7	169
Рис припущенный	150	15,75	4	5	36	209
Компот из с/м ягод	180	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Печенье	40	8,40	2	4	25	120
Сок	200	23,53	0	0	18	76
Итого	1023 гр.	170,31 р.	38	24	178,5	1005
ИТОГО за сутки	1523	249,08 р.	49,1	69,2	391,6	1634,1

Заведующая производством  Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!



Утверждаю
Директора МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
Ю.В. Балухтин
« 03 » 10 2024 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на октябрь 2024 года. День 4 (03.10.2024г.)

03.10.2024 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Каша молочная манная	200	27,08	2	17	96	196
Масло сливочное	10	11,30	5	0	0	70
Какао с молоком	200	18,50	0	15	60	70
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Блины со сгущённым молоком	60/50	47,66	9	9	56	390
Итого:	560 гр.	108,19 руб.	26	35	125	823
Обед						
Помидор в нарезке с перцем сладким	80	57,32	2	0	7	38
Борщ с картофелем и сметаной	250	37,33	4	4	18	111
Мясо отварное на порцию супа	16	10,14	3	2	0	25
Котлета рыбная с морковью	100	7,11	18	9	7	169
Рис припущенный	180	15,96	4	5	36	209
Компот из с/м ягод	200	14,38	1	0	32	133
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Печенье	40	8,40	5	8	39	150
Сок	200	23,53	0	0	18	76
Итого	1159 гр.	182,66 руб.	39	39	168	1144
ИТОГО за сутки		290,85 руб.	69	52	173	1957

Заведующая производством Гуляев Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!