

Утверждаю  
 Директора МБОУ СОШ  
 с. Рейдово им. Ильичева П.И.  
 Ю.В.Балухтин  
 подпись  
 «31» 01 2024 г.

**МЕНЮ**  
 питания учащихся  
 с 5 - 11 класс  
**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**  
 на январь 2024 года. День 5 (31.01.2024г.)

31.01.2024 г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное (порционное)	10	11,30	0	8	0	75
Сыр порциями	22	25,30	5	5	1	31
Макароны отварные	180	19,30	7	6	36	230
Икра кабачковая	20	5,78	0	2	4	45
Чай с сахаром	200	3,54	0	0	9	25
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Печенье	60	12,60	8	3	42	198
Яблоко	100	28,73	4	1	56	28
<b>Итого:</b>	<b>632 гр.</b>	<b>110,02 р.</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>93</b>	<b>729</b>
<b>Обед</b>						
Помидор в нарезке	80	39,42	1	5	6	54
Суп картофельный с фасолью	250	36,25	7	3	47	134
Бефстроганов из отварной говядины	100	85,99	12	12	2	168
Картофельное пюре	180	23,50	5	7	29	218
Компот из с/я	200	12,38	4	2	20	124
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
<b>Итого:</b>	<b>903 гр.</b>	<b>206,03 р.</b>	<b>32</b>	<b>30</b>	<b>107</b>	<b>931</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>316,05 р.</b>	<b>47</b>	<b>45</b>	<b>200</b>	<b>1660</b>

Заведующая производством  Г.И.Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!**