

Утверждаю
 Директора МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичева П.И.
 Ю.В.Балухтин
 подпись
 « 31 » 01 2024 г.

МЕНЮ

питания учащихся

с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

на январь 2024 года. День 5 (31.01.2024г.)

31.01.2024 г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Масло сливочное (порционное)	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Сыр порциями	10	11,15	2	2	1	16
Макароны отварные	150	16,17	5	4	32	190
Икра кабачковая	20	5,78	0	2	4	65
Чай с сахаром	200	4,6	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Фрукты яблоко	100	28,73	4	1	56	28
Итого:	530 гр.	81,73р.	14,3	16,2	119,6	488,9
Обед						
Помидор в нарезке	60	27,43	0	4	2	45
Суп картофельный с фасолью	200	33,00	5	1	30	121
Бефстроганов из отварной говядины	100	80,99	12	12	2	168
Картофельное пюре	150	19,79	3	5	26	198
Компот из с/м ягод	180	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Итого:	783 гр.	182,08 р.	28	24	128	870
ИТОГО за сутки	1313	263,81 р.	42,3	40,2	247,6	1358,9

Заведующая производством  Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!