

Утверждаю

Директора МБОУ СОШ

с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

Ю.В.Балухтин

Подпись

« 29 » 01 2024 г.

## МЕНЮ

питания учащихся

с 1-4 класс

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**

**на январь 2024 года. День 3 (29.01.2024г.)**

29.01.2024 г.( понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная манная	200	27,08	2	17	96	196
Масло сливочное	10	11,30	0,1	7,2	0,1	6,1
Какао с молоком	200	18,50	0	15	60	70
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Блины	50	18,24	6	6	37	150
<b>Итого:</b>	<b>500 гр.</b>	<b>78,77 р.</b>	<b>11,1</b>	<b>45,2</b>	<b>213,1</b>	<b>579,1</b>
<b>Обед</b>						
Помидор в нарезке с перцем сладким	60	42,32	2	0	6,5	32
Борщ с картофелем и сметаной	200	37,33	4	4	18	111
Котлета рыбная с морковью	100	22,11	18	9	7	169
Рис припущенный	150	15,75	4	5	36	209
Компот из с/м ягод	180	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Печенье	40	8,40	2	4	25	120
Сок	200	23,53	0	0	18	76
<b>Итого</b>	<b>1023 гр.</b>	<b>170,31 р.</b>	<b>38</b>	<b>24</b>	<b>178,5</b>	<b>1005</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>	<b>1523</b>	<b>249,08 р.</b>	<b>49,1</b>	<b>69,2</b>	<b>391,6</b>	<b>1634,1</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Г.И.Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!**