



**МЕНЮ**

**питания учащихся**

**с 1 -4 класса**

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**

**на январь 2024 года. День 1 (25.01.2024г.)**

25.01.2024 г.( четверг)						
Наименование	Выход порции, гр.	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая молочная	150	17,41	6	7	35	222
Масло сливочное	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Сыр порциями	10	11,50	2	2	1	16
Чай с сахаром и молоком	200	8,20	2	1	9	54
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Фрукты свежие яблоко	100	28,73	4	1	56	28
<b>Итого</b>	<b>510 гр.</b>	<b>80,79 руб.</b>	<b>17,1</b>	<b>18,2</b>	<b>121,1</b>	<b>483,1</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,45	0,6	3,1	1,8	37,6
Суп картофельный с бобовыми	200	28,28	4	4	23	108
Котлета рубленая из птицы	100	48,41	14	3	14	126,4
Соус сметанный	40	6,83	1	1	1	15
Макаронные изделия	150	18,73	6	7	31	190
Компот из с/м ягод	180	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Булочка школьная	60	9,94	3	5	35	150
<b>Итого</b>	<b>883 гр.</b>	<b>170,51 р.</b>	<b>36,6</b>	<b>25,1</b>	<b>173,8</b>	<b>965</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>	<b>1393</b>	<b>251,30 р.</b>	<b>53,7</b>	<b>43,3</b>	<b>294,9</b>	<b>1448,1</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Г.И.Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!!!**