

Утверждаю
Директора МБОУ СОШ
с. Рейдово им, Ильичёва П.И.

Ю.В.Балухтин

подпись

«15» 01 2024 г.

МЕНЮ

питания учащихся

с 1-4 класс

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

на январь 2024 года. День 3 (15.01.2024г.)

| 15.01.2024 г.(понедельник) | | | | | | |
|------------------------------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Наименование | Выход порции | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная манная | 200 | 27,08 | 2 | 17 | 96 | 196 |
| Масло сливочное | 10 | 11,30 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 6,1 |
| Какао с молоком | 200 | 18,50 | 0 | 15 | 60 | 70 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,65 | 3 | 0 | 20 | 97 |
| Блины | 50 | 18,24 | 6 | 6 | 37 | 150 |
| Итого: | 500 гр. | 78,77 р. | 11,1 | 45,2 | 213,1 | 579,1 |
| Обед | | | | | | |
| Помидор в нарезке с перцем сладким | 60 | 42,32 | 2 | 0 | 6,5 | 32 |
| Борщ с картофелем и сметаной | 200 | 37,33 | 4 | 4 | 18 | 111 |
| Котлета рыбная с морковью | 100 | 22,11 | 18 | 9 | 7 | 169 |
| Рис припущенный | 150 | 15,75 | 4 | 5 | 36 | 209 |
| Компот из с/м ягод | 180 | 12,38 | 0 | 0 | 26 | 105 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 4,11 | 4 | 0 | 22 | 109 |
| Хлеб ржаной | 48 | 4,38 | 4 | 2 | 20 | 124 |
| Печенье | 40 | 8,40 | 2 | 4 | 25 | 120 |
| Сок | 200 | 23,53 | 0 | 0 | 18 | 76 |
| Итого | 1023 гр. | 170,31 р. | 38 | 24 | 178,5 | 1005 |
| ИТОГО за сутки | 1523 | 249,08 р. | 49,1 | 69,2 | 391,6 | 1634,1 |

Заведующая производством

Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!