


Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
Ю.В.Балухтин
подпись

« 15 » 12 2023 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на декабрь 2023 года. День 10 (15.12.2023г.)

15.12.2023 г.(пятница)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Макаронны отварные	150	16,17	5	4	32	190
Икра кабачковая	20	5,78	0	2	4	65
Масло сливочное	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Печенье	40	8,40	2	4	25	120
Чай с сахаром	200	4,60	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Фрукты свежие яблоко	100	28,73	4	1	56	28
Итого:	560 гр.	78,63 р.	14,3	18,2	143,6	592,9
Обед						
Салат из свеклы с солёными огурцами	80	14,89	1	0	12	23
Суп с рыбными консервами	200	39,01	8	4	13	107
Голубцы ленивые с мясом и рисом	150	79,35	8	11	19	191
Картофель запеченный	180	17,43	4	3	30	165
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Итого:	903 гр.	171,55 р.	29	20	142	824
ИТОГО за сутки	1403	252,35 р.	50,36	54,61	279,48	1530,4

Заведующая производством  Е.Ю.Денисова
ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!