

Утверждаю
 Директора МБОУ СОШ
 с. Рейдово им, Ильичёва П.И.
 Ю.В.Балухтин
 Подпись
 « 22 » 11 2023 г.

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1-4 класс
 МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 на ноябрь 2023 года. День 3 (22.11.2023г.)

22.11.2023 г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Каша молочная манная	200	27,08	2	17	96	196
Масло сливочное	10	11,30	0,1	7,2	0,1	6,1
Какао с молоком	200	18,50	0	15	60	70
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Блины	50	18,24	6	6	37	150
Итого:	500 гр.	78,77 р.	11,1	45,2	213,1	579,1
Обед						
Помидор в нарезке с перцем сладким	60	42,32	2	0	6,5	32
Борщ с картофелем и сметаной	200	37,33	4	4	18	111
Котлета рыбная с морковью	100	22,11	18	9	7	169
Рис припущенный	150	15,75	4	5	36	209
Компот из с/м ягод	180	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Печенье	40	8,40	2	4	25	120
Сок	200	23,53	0	0	18	76
Итого	1023 гр.	170,31 р.	38	24	178,5	1005
ИТОГО за сутки	1523	249,08 р.	49,1	69,2	391,6	1634,1

Заведующая производством  Е.Ю.Денисова

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!