



## МЕНЮ

питания учащихся

с 5 - 11 класс

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**

**на ноябрь 2023 года. День 7 (14.11.2023г.)**

14.11.2023 г.(вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное (порциями)	10	11,30	0	8	0	75
Пудинг из творога	280	79,43	16	12	17	342
Чай с лимоном и сахаром	200	5,62	0	0	15	62
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
<b>Итого:</b>	<b>530 гр.</b>	<b>100,00р</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>108</b>	<b>626</b>
<b>Обед</b>						
Огурец в нарезке	100	31,87	3	1	4	34
Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	48,73	12	6	18	146
Рагу овощное	180	50,26	6	11	56	320
Курица запечённая	150	54,99	12	10	4	218
Компот из с/м ягод	200	12,15	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
<b>Итого:</b>	<b>923 гр.</b>	<b>206,49 р.</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>164</b>	<b>1056</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>306,49 р.</b>	<b>58</b>	<b>60</b>	<b>272</b>	<b>1817</b>

Заведующая производством

Е.Ю.Денисова

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**