


Утверждаю  
 Директора МБОУ СОШ  
 с. Рейдово им. Ильичёва п.и.  
 Ю.В.Балухтин  
 «07» 11 2023 г.

**МЕНЮ**  
**питания учащихся**  
**с 1 -4 класса**  
**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**  
**на ноябрь 2023 года. День 2 (07.11.2023г.)**

| 07.11.2023 г.( вторник)                     |                |                  |              |              |              |               |
|---|----------------|------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Наименование                                | Выход порции   | Цена             | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калории       |
| <b>Завтрак</b>                              |                |                  |              |              |              |               |
| Запеканка из творога                        | 220            | 50,30            | 19           | 20           | 24           | 280           |
| Молоко сгущённое                            | 30             | 8,50             | 2            | 3            | 16           | 96            |
| Масло сливочное порциями                    | 10             | 11,30            | 0,1          | 7,2          | 0,1          | 66,1          |
| Хлеб пшеничный                              | 40             | 3,65             | 3            | 0            | 20           | 97            |
| Чай с сахаром                               | 200            | 4,60             | 0,2          | 0            | 6,5          | 26,8          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>500 гр,</b> | <b>78,35 р.</b>  | <b>24,30</b> | <b>30,20</b> | <b>66,60</b> | <b>565,90</b> |
| <b>Обед</b>                                 |                |                  |              |              |              |               |
| Салат из отварной свеклы с зелёным горошком | 60             | 18,74            | 1            | 5            | 3            | 75            |
| Суп картофельный с рыбой                    | 200            | 21,10            | 2            | 7            | 19           | 124           |
| Азу из говядины                             | 250            | 103,89           | 20           | 13           | 29           | 342           |
| Кисель                                      | 200            | 8,97             | 0            | 0            | 20           | 88            |
| Хлеб пшеничный                              | 45             | 4,11             | 4            | 0            | 22           | 109           |
| Хлеб ржаной                                 | 48             | 4,38             | 4            | 2            | 20           | 124           |
| Печенье                                     | 40             | 8,40             | 2            | 4            | 25           | 120           |
| <b>Итого:</b>                               | <b>843 гр.</b> | <b>169,59 р.</b> | <b>33</b>    | <b>31</b>    | <b>138</b>   | <b>982</b>    |
| <b>ИТОГО за сутки:</b>                      | <b>1343</b>    | <b>247,94 р.</b> | <b>57,3</b>  | <b>61,2</b>  | <b>204,6</b> | <b>1547,9</b> |

Заведующая производством  Е.Ю.Денисова

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**