



Утверждаю
 И.о.директора МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 В.М.Рыжов
 подпись

«19» 10 2023 г.

МЕНЮ

питания учащихся

с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

на октябрь 2023 года. День 4(19.10.2023)

19.10.2023 г.(четверг)

Наименование	Выход порции, гр	Цена,руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Омлет натуральный	150	38,31	10	19	3	269
Масло сливочное порциями	10	11,30	0	8	0	75
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Чай с сахаром	200	3,54	0	0	9	25
Фрукты яблоко	100	28,73	4	1	56	28
Итого:	500 гр.	85,53 р.	22	37	48	494
Обед						
Винегрет с растительным маслом	60	22,27	1	6	4	73
Суп картофельный с клецками	200	31,84	2	7	19	124
Курица тушёная с морковью	100	56,31	14	6	4	131
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,37	8	7	36	239
Овощи отварные с чесноком	25	18,65	2	0	3	110
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	2	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	19	97
Коржик молочный	40	10,23	3	5	25	150
Итого:	868 гр.	173,54руб	38	25	129	1157
ИТОГО за сутки:		259,07руб	60	62	178	1651

Заведующая производством

Г.И. Пинах

Г.И. Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!