

Утверждаю  
 И.о. директора МБОУ СОШ  
 с. Рейдово им. Ильичева П.И.  
 В.М.РЫЖОВ  
 « 02 » 10 2023 г.

## МЕНЮ

питания учащихся

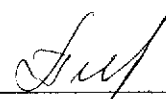
с 1 -4 класса

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**

**на октябрь 2023 года. День 5 (06.10.2023г.)**

06.10.2023 г.(пятница)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное (порционное)	10	11,30	0	8	0	75
Сыр порциями	10	11,15	5	5	1	31
Макароны отварные	150	16,17	5	4	32	190
Икра кабачковая	20	5,78	0	2	4	45
Чай с сахаром	180	3,54	0	0	9	25
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Фрукты яблоко	100	28,73	4	1	56	28
<b>Итого:</b>	<b>510 гр.</b>	<b>80,32 р.</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>156</b>	<b>665</b>
<b>Обед</b>						
Помидор в нарезке	60	23,43	0	4	2	45
Суп картофельный с фасолью	200	33,00	5	1	30	121
Бефстроганов из отварной говядины	100	74,99	12	12	2	168
Картофельное пюре	150	19,79	3	5	26	198
Компот из с/м ягод	180	10,38	4	2	20	124
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
<b>Итого:</b>	<b>783 гр.</b>	<b>170,08 р.</b>	<b>32</b>	<b>30</b>	<b>107</b>	<b>889</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>250,40 р.</b>	<b>47</b>	<b>44</b>	<b>200</b>	<b>1554</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_



Г.И. Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!**