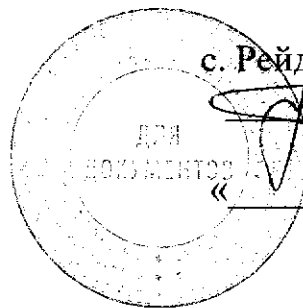


Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ  
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.  
Ю.В.Балухтин  
ПОДПИСЬ



2023 г.

## МЕНЮ

питания учащихся

с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

на сентябрь 2023 года. День 10 (15.09.2023г.)

15.09.2023 г.(пятница)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Макароны отварные	150	19,61	6	11	25	178
Икра кабачковая	20	5,78	0	2	4	45
Масло сливочное	10	11,30	0	8	0	75
Печенье	40	8,40	2	4	25	120
Чай с сахаром	180	3,54	0	0	9	25
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Фрукты свежие яблоко	100	28,73	4	1	56	28
<b>Итого:</b>	<b>540 гр.</b>	<b>81,01 р.</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>70</b>	<b>568</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с солёными огурцами	80	14,89	1	0	12	23
Суп с рыбными консервами	200	39,01	8	4	13	107
Голубцы ленивые с мясом и рисом	150	79,35	8	11	19	191
Картофель запечённый	180	17,43	4	3	30	165
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
<b>Итого:</b>	<b>903 гр.</b>	<b>171,55 р.</b>	<b>28</b>	<b>26</b>	<b>141</b>	<b>824</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>252,56 р.</b>	<b>42</b>	<b>40</b>	<b>210</b>	<b>1392</b>

Заведующая производством

Г.И. Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!