

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
Ю.В.Балухтин




2023 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на сентябрь 2023 года. День 8 (13.09.2023г.)

13.09.2023г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Масло сливочное	10	11,30	0	8	0	75
Сыр порциями	10	11,50	5	5	1	20
Суп молочный с макаронными изделиями	160	22,16	9	12	33	286
Чай с сахаром	180	3,18	0	0	7	27
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Фрукты яблоко	100	28,73	0	0	10	47
Итого:	500 гр.	80,52 р.	23	27	84	552
Обед						
Салат из свежих овощей	60	31,89	1	4	45	52
Свекольник со сметаной и яйцом	200/10/ 10	48,39	8	7	15	102
Рыба запечённая , соус	90/40	21,06	14	15	10	105
Макароны отварные. Овощи припущенные	150/50	34,08	5	9	47	290
Сок фруктовый	200	23,33	1	0	28	85
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Итого:	903 гр.	167,24 р.	34	33	156	996
ИТОГО за сутки		247,76 р.	58	60	240	1692

Заведующая производством  Г.И. Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!