



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ  
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.  
Ю.В.Балухтин

2023 г.

## МЕНЮ

питания учащихся

с 1 -4 класса

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**

**на сентябрь 2023 года. День 7 (12.09.2023г.)**

12.09.2023г.(вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное (порциями)	10	11,30	0	8	0	75
Пудинг из творога	250	59,43	16	12	17	342
Чай с лимоном и сахаром	200	5,62	0	0	15	62
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
<b>Итого:</b>	<b>500 гр.</b>	<b>80,00 р.</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>52</b>	<b>576</b>
<b>Обед</b>						
Огурец в нарезке	60	19,20	1	0	2	11
Суп из овощей с фрикадельками мясные	200	38,99	9	4	14	129
Курица запечённая	90	38,50	10	9	2	211
Рагу овощное	150	42,31	4	7	45	240
Компот из с/м ягод	200	12,15	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Шарлотка с яблоками	30	10,40	3	5	25	105
<b>Итого;</b>	<b>823 гр.</b>	<b>170,04 р.</b>	<b>29</b>	<b>27</b>	<b>136</b>	<b>987</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>250,04р.</b>	<b>46</b>	<b>43</b>	<b>241</b>	<b>1637</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!