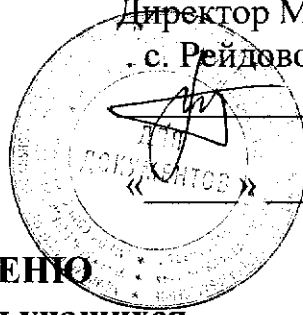


Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
Ю.В.Балухтин
подпись




2023 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на сентябрь 2023 года. День 6 (11.09.2023г.)

11.09.2023 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Каша жидкая Дружба	200	24,71	5	7	24	178
Яйцо отварное	45	14,50	5	4	0	57
Масло сливочное (порционное)	10	11,30	0	8	0	75
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	11	97
Печенье	40	8,40	0	0	10	47
Какао с молоком	200	17,48	4	3	11	92
Итого:	535 гр.	80,04 р.	19	25	90	546
Обед						
Салат из моркови и яблок	60	22,45	1	6	4	74
Рассольник Ленинградский	200	37,09	2	5	18	115
Плов из свинины	250	56,39	16	17	39	409
Компот из с/м ягод	150	17,38	0	0	28	115
Овощи отварные	150	27,82	1	7	34	101
Хлеб пшеничный	45	4,11	3	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Итого:	753 гр.	169,62р.	29	31	126	1047
ИТОГО за сутки		249,66 р.	48	57	216	1593

Заведующая производством  Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!