



Утверждаю  
 И.о. директора МБОУ СОШ  
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.  
 Д.В. Дегтярев  
 апреля 2025 г.

**МЕНЮ**  
 питания учащихся  
 с 1-4 класса

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**  
**на апрель 2025 года. День 2 (01.04.2025 г.)**

11.03.2025 г.(вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Запеканка из творога	220	50,30	19	20	24	280
Молоко сгущённое	30	8,50	2	3	16	96
Масло сливочное для порциями	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Чай с сахаром	200	4,60	0,2	0	6,5	26,8
<b>Итого:</b>	<b>500 гр,</b>	<b>78,35 р.</b>	<b>24,30</b>	<b>30,20</b>	<b>66,60</b>	<b>565,90</b>
<b>Обед</b>						
Салат из отварной свеклы с зелёным горошком	60	18,74	1	5	3	75
Суп картофельный с рыбой	200	21,10	2	7	19	124
Азу из говядины	250	103,89	20	13	29	342
Кисель	200	8,97	0	0	20	88
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Печенье	40	8,40	2	4	25	120
<b>Итого:</b>	<b>843 гр.</b>	<b>169,59 р.</b>	<b>33</b>	<b>31</b>	<b>138</b>	<b>982</b>
<b>Итого за сутки:</b>	<b>1343</b>	<b>247,94 р.</b>	<b>57,3</b>	<b>61,2</b>	<b>204,6</b>	<b>1547,9</b>

Заведующая производством  Г.И.Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!!!**



Утверждаю  
И.о. директора МБОУ СОШ с.Рейдово  
им. Ильичева П. И  
Д.В. Дегтярев

01 » апреля 2025 г.

**МЕНЮ**  
питания учащихся  
**с 5 - 11 класс**  
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.  
на апрель 2025 года. День 2 (01.04.2025 г.)

01.04.2025 г.(вторник)						
Наименование	Выход порции, гр.	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Запеканка из творога	200	51,40	19	20	24	280
Молоко сгущённое	30	7,96	2	3	16	96
Масло сливочное порциями	10	11,30	0	8	0	75
Хлеб пшеничный	40	4,11	4	0	22	109
Чай с сахаром	200	3,54	0	0	9	25
Фрукты яблоко	100	28,73	0	0	10	47
<b>Итого:</b>	<b>580 гр.</b>	<b>107,04 р.</b>	<b>25</b>	<b>31</b>	<b>68</b>	<b>572</b>
<b>Обед</b>						
Салат из отварной свеклы с зелёным горошком	80	18,74	1	5	4	75
Суп картофельный с рыбой	250	31,25	2	6	9	106
Азу из говядины	280	120,89	20	13	29	342
Кисель	200	6,97	0	0	20	88
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20,40	124
Пельмени	50	10,40	0	0	10	47
<b>Итого:</b>	<b>953 гр.</b>	<b>196,74 р.</b>	<b>31</b>	<b>35</b>	<b>135</b>	<b>891</b>
<b>ИТОГО за сутки:</b>		<b>303,78 р.</b>	<b>49</b>	<b>58</b>	<b>269</b>	<b>1464</b>

Заведующая производством

Г.И.Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**