

Утверждаю  
И.о. директора МБОУ СОШ  
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.



В. Дегтярев

Марта \_\_\_\_\_ 2025 г.

**МЕНЮ**  
питания учащихся  
**с 1-4 класс**  
**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**  
**на Март 2025 года. День 3 (12.03.2025г.)**

12.03.2025 г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная манная	200	27,08	2	17	96	196
Масло сливочное	10	11,30	0,1	7,2	0,1	6,1
Какао с молоком	200	18,50	0	15	60	70
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Батон	50	18,24	6	6	37	150
<b>Итого:</b>	<b>500 гр.</b>	<b>78,77 р.</b>	<b>11,1</b>	<b>45,2</b>	<b>213,1</b>	<b>579,1</b>
<b>Обед</b>						
Салат в нарезке с перцем сладким	60	42,32	2	0	6,5	32
Борщ с картофелем и сметаной	200	37,33	4	4	18	111
Котлета рыбная с морковью	100	22,11	18	9	7	169
Рис отваренный	150	15,75	4	5	36	209
Компот из см ягод	180	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Чай с сахаром	40	8,40	2	4	25	120
Сок	200	23,53	0	0	18	76
<b>Итого</b>	<b>1023 гр.</b>	<b>170,31 р.</b>	<b>38</b>	<b>24</b>	<b>178,5</b>	<b>1005</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>	<b>1523</b>	<b>249,08 р.</b>	<b>49,1</b>	<b>69,2</b>	<b>391,6</b>	<b>1634,1</b>



Заведующая производством \_\_\_\_\_

Г.И.Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!**



Утверждаю  
 Директора МБОУ СОШ  
 им. Ильичёва П.И.  
 Д.В. Дегтярев  
 « \_\_\_\_\_ » март\_ 2025 г.

**МЕНЮ**  
 питания учащихся  
 с 5 - 11 класс  
 МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.  
 на март 2025 года. День 3 (12.03.2025 г.)

12.03.2025 г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная манная	200	27,08	2	17	96	196
Маффины сливочные	10	11,30	5	0	0	70
Какао с молоком	200	18,50	0	15	60	70
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Буды со сметанным соусом	60/50	47,66	9	9	56	390
<b>Итого:</b>	<b>560 гр.</b>	<b>108,19 руб.</b>	<b>26</b>	<b>35</b>	<b>125</b>	<b>823</b>
<b>Обед</b>						
Помидор в нарезке с перцем сладким	80	57,32	2	0	7	38
Борщ с картофелем и сметаной	250	37,33	4	4	18	111
Мясо отварное на порцию супа	16	10,14	3	2	0	25
Котлета рыбная с картошкой	100	7,11	18	9	7	169
Рис припущенный	180	15,96	4	5	36	209
Компот из см.ягод	200	14,38	1	0	32	133
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Печенье	40	8,40	5	8	39	150
Сок	200	23,53	0	0	18	76
<b>Итого</b>	<b>1159 гр.</b>	<b>182,66 руб.</b>	<b>39</b>	<b>39</b>	<b>168</b>	<b>1144</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>290,85 руб.</b>	<b>69</b>	<b>52</b>	<b>173</b>	<b>1957</b>



Заведующая производством \_\_\_\_\_ Г.И.Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!**