



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
Ильичёва П.И.
Д.В. Дегтярев
Марта_2025 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1-4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на март 2025 года. День 1 (10.03.2025 г.)

10.03.2025 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции, гр.	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Каша рисовая молочная	150	17,41	6	7	35	222
Масло сливочное	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66
Хлеб пшеничный порциями	10	11,50	2	2	1	16
Чай с сахаром и вареньем	200	8,20	2	1	9	54
Хлеб пшеничный	40	3,65	4	1	1	92
Фрукты свежие яблоко	100	28,73	4	1	36	28
Итого	510 гр.	80,79 руб.	17,1	18,2	121,1	483,1
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,45	0	3	2	38
Суп картофельный с овощными	200	28,28	2	4	19	108
Каша гречневая рубленая из пшеницы	100	48,41	8	3	21	126
Соус сметанный	40	6,83	1	1	1	15
Макаронные изделия	150	18,73	6	7	31	190
Компот из с/м ягод	180	12,38	0	0	8	55
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	2	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	2	124
Булочка школьная	60	9,94	1	5	22	150
Итого	883 гр.	170,51 р.	36,6	25,1	173,8	965
ИТОГО за сутки	1393	251,30 р.	53,7	43,3	294,9	1448,1

Заведующая производством  Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!!!



Утверждаю
Директора МБОУ СОШ с. Рейдово
им. Ильичева П. И.
Д.В. Дегтярев
« 10 » марта 2025 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичева П.И.
на март 2025 года. День 1 (10.03.2025 г.)

10.03.2025 (понедельник)						
Наименование	Выход порции, гр.	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Каша рисовая молочная	200	22,80	7	9	35	222
Масло сливочное	10	11,30	5	5	0	70
Сыр пармезан	20	23,00	5	5	1	31
Чай с сахаром и долом	200	9,12	2	1	9	54
Хлеб пшеничный	40	4,11	4	0	22	109
Яблоко свежие	100	28,73	0	0	10	47
Печенье	40	8,40	3	5	25	150
Итого	610 гр.	107,46 р.	28	26	114	746
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	42,45	1	6	3	70
Суп картофельный с бобовыми	250	12,82	4	4	23	108
Мясо отварное на порцию супа	16	18,01	21	3	2	25
Котлет рубленая из курицы	100	48,70	14	3	14	155
Сорбет фруктовый	40	13,66	1	1	1	15
Макаронные изделия	180	13,93	5	4	32	190
Кукуруза консервированная	20	19,36	3	0	5	32
Компот из с/м ягод	200	19,60	0	0	22	110
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Булочка школьная	60	9,94	5	2	34	174
Итого	909 гр.	206,96 руб.	61	25	179	1111
ИТОГО за сутки		314,42 руб.	89	52	293	1857

Заведующая производством _____ Г.И. Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!