



Утверждаю

Директора МБОУ СОШ

с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

Д.В. Дегтярев

\_марта\_ 2025 г.

## МЕНЮ

питания учащихся

с 1 -4 класса

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**

**на март 2025 года. День 10 (07.03.2025 г.)**

07.03.2025 г.(пятница)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Макароны отварные	150	16,17	5	4	32	190
Икра кабачковая	20	5,78	0	2	4	65
Масло сливочное	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Печенье	40	8,40	2	4	25	120
Чай с сахаром	200	4,60	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Фрукты свежие яблоко	100	28,73	4	1	56	28
<b>Итого:</b>	<b>560 гр.</b>	<b>78,63 р.</b>	<b>14,3</b>	<b>18,2</b>	<b>143,6</b>	<b>592,9</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с солёными огурцами	80	14,89	1	0	12	23
Суп с рыбными консервами	200	39,01	8	4	13	107
Голубцы ленивые с мясом и рисом	150	79,35	8	11	19	191
Картофель запеченный	180	17,43	4	3	30	165
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
<b>Итого:</b>	<b>903 гр.</b>	<b>171,55 р.</b>	<b>29</b>	<b>20</b>	<b>142</b>	<b>824</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>	<b>1403</b>	<b>252,35 р.</b>	<b>50,36</b>	<b>54,61</b>	<b>279,48</b>	<b>1530,4</b>

Заведующая производством

Г.И.Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**



Утверждаю  
Директора МБОУ СОШ  
Рейдово им. Ильичёва П.И.  
Д.В. Дегтярев  
\_\_\_\_\_ марта \_\_\_\_\_ 2025 г.

**МЕНЮ**  
питания учащихся  
**с 5 - 11 класс**  
**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**  
**На февраль 2025 года. День 10 (07.03.2025 г.)**

07.03.2025 г.(пятница)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Макаронны отварные	250	32,35	8	13	28	198
Икра кабачковая	40	11,56	0	4	8	90
Масло сливочное	10	11,30	5	5	0	70
Печенье	60	12,60	4	5	32	160
Чай с сахаром	200	3,89	0	0	9	25
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Фрукты яблоко	100	28,73	4	1	56	21
<b>Итого:</b>	<b>700 гр.</b>	<b>104,08р.</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>98</b>	<b>661</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с солёными огурцами	100	18,61	2	1	14	32
Суп с рыбными консервами	250	48,76	9	5	15	120
Голубцы ленивые с мясом и сыром	180	94,26	9	12	20	203
Картофель запеченный	200	19,17	5	3	38	173
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
<b>Итого:</b>	<b>1023 гр.</b>	<b>201,67 р.</b>	<b>28</b>	<b>25</b>	<b>126</b>	<b>866</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>311,33 р.</b>	<b>53</b>	<b>49</b>	<b>224</b>	<b>1527</b>

Заведующая производством  Г.И. Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**