

Утверждаю  
МБОУ СОШ  
им. Ильичева П.И. с. Рейдово  
Ю.В. Балухтин



« 06 » февраля 2025 г.

**МЕНЮ**  
**питания учащихся**  
**с 1 -4 класса**

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичева П. И.**  
**на февраль 2025 года. День 9 (06.02.2025 г.)**

| 06.02.2025 г.(четверг)            |                |                  |             |             |              |               |
|-----------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Наименование                      | Выход порции   | Цена             | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калории       |
| <b>Завтрак</b>                    |                |                  |             |             |              |               |
| Плов с изюмом                     | 150            | 24,87            | 5           | 5           | 18           | 270           |
| Масло слив (порциями)             | 10             | 11,30            | 0,1         | 7,2         | 0,1          | 66,1          |
| Хлеб пшеничный                    | 40             | 3,65             | 3           | 0           | 20           | 97            |
| Чай с сахаром и лимоном           | 200            | 5,62             | 0           | 0           | 15           | 62            |
| Фрукты банан                      | 100            | 34,60            | 0           | 0           | 75           | 93            |
| <b>Итого:</b>                     | <b>500 р.</b>  | <b>80,04 р.</b>  | <b>8,1</b>  | <b>12,2</b> | <b>128,1</b> | <b>588,1</b>  |
| <b>Обед</b>                       |                |                  |             |             |              |               |
| Салат картофельный с кукурузой    | 60             | 18,23            | 1           | 5           | 3            | 59            |
| Суп картофельный с крупой(рис )   | 200            | 23,64            | 5           | 5           | 14           | 124           |
| Гуляш из говядины                 | 100            | 82,76            | 11          | 9           | 0            | 135           |
| Пюре гороховое                    | 150            | 7,87             | 6           | 7           | 31           | 160           |
| Коржик молочный                   | 80             | 17,57            | 3           | 5           | 35           | 150           |
| Компот из свежих яблок и с/м ягод | 200            | 12,38            | 1           | 0           | 32           | 132           |
| Хлеб пшеничный                    | 45             | 4,11             | 4           | 0           | 22           | 109           |
| Хлеб ржаной                       | 48             | 4,38             | 4           | 2           | 20           | 124           |
| <b>Итого:</b>                     | <b>883 гр.</b> | <b>170,94 р.</b> | <b>35</b>   | <b>33</b>   | <b>157</b>   | <b>993</b>    |
| <b>ИТОГО за сутки</b>             | <b>1383</b>    | <b>250,98 р.</b> | <b>43,1</b> | <b>45,2</b> | <b>285,1</b> | <b>1581,1</b> |

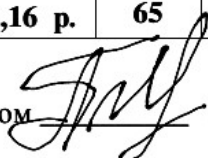
Заведующая производством  Г.И.Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ  
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.  
 Ю.В. Балухтин  
 подпись  
 МП для документов  
 «06» февраля 2025 г.

**МЕНЮ**  
**питания учащихся**  
**с 5 - 11 класс**  
**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**  
**на февраль 2025 года. День 9 (06.02.2025 г.)**

| 06.02.2025 г. (четверг)              |                 |                  |           |           |            |             |
|--------------------------------------|-----------------|------------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Наименование                         | Выход порции    | Цена             | Белки     | Жиры      | Углеводы   | Калории     |
| <b>Завтрак</b>                       |                 |                  |           |           |            |             |
| Плов с изюмом                        | 280             | 23,53            | 7         | 6         | 22         | 270         |
| Масло сливочное                      | 10              | 11,30            | 5         | 5         | 0          | 70          |
| Сыр порциями                         | 20              | 23,00            | 7         | 7         | 2          | 40          |
| Хлеб пшеничный                       | 40              | 3,65             | 3         | 0         | 20         | 97          |
| Чай с сахаром и лимоном              | 200             | 5,62             | 0         | 0         | 15         | 60          |
| Фрукты банан                         | 100             | 34,60            | 0         | 0         | 75         | 93          |
| <b>Итого:</b>                        | <b>650 гр.</b>  | <b>101,70 р.</b> | <b>15</b> | <b>11</b> | <b>93</b>  | <b>630</b>  |
| <b>Обед</b>                          |                 |                  |           |           |            |             |
| Салат картофельный с кукурузой       | 100             | 30,26            | 2         | 6         | 4          | 67          |
| Суп картофельный с крупой(гречневая) | 250             | 37,66            | 7         | 7         | 17         | 146         |
| Пюре гороховое                       | 180             | 9,34             | 7         | 8         | 34         | 210         |
| Гуляш из говядины                    | 100             | 91,76            | 11        | 9         | 0          | 135         |
| Компот из свежих яблок и ягод        | 200             | 12,38            | 1         | 0         | 32         | 132         |
| Коржик молочный                      | 80              | 17,57            | 3         | 5         | 35         | 150         |
| Хлеб пшеничный                       | 45              | 4,11             | 4         | 0         | 22         | 109         |
| Хлеб ржаной                          | 48              | 4,38             | 4         | 2         | 20         | 124         |
| <b>Итого:</b>                        | <b>1003 гр.</b> | <b>207,46 р.</b> | <b>45</b> | <b>35</b> | <b>166</b> | <b>1073</b> |
| <b>ИТОГО за сутки</b>                |                 | <b>309,16 р.</b> | <b>65</b> | <b>47</b> | <b>258</b> | <b>1703</b> |

Заведующая производством  Г.И. Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**