

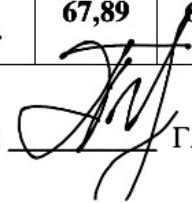
Утверждаю
 Директор Директора МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 Ю.В. Балухтин
 « 30 » января __2025 г.

М.П. ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 11 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на январь 2025 года. День 4 (30.01.2025)

30.01.2025 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Горошек отварной консервированный.	25	5,00	2,50	0,16	5,20	32,00
Омлет натуральный	200	63,76	18,64	23,04	3,54	387,04
Масло сливочное порциями	10	11,30	0,00	8,20	0,10	75,00
Хлеб пшеничный	40	3,65	3,24	0,40	19,52	96,80
Чай с сахаром	200	3,89	0,20	0,00	13,60	56,00
Фрукты	100	28,73	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого:	575 гр.	116,33 руб.	24,98	32,10	52,26	693,84
Обед						
Винегрет с растительным маслом	80	22,09	1,00	7,10	5,40	89,50
Суп картофельный с клецками	250	30,14	4,58	8,22	18,53	149,75
Курица тушёная с морковью	100	56,31	14,10	6,30	4,40	131,30
Каша гречневая рассыпчатая	180	15,84	8,20	6,90	35,90	238,90
Овощи отварные с чесноком	50	37,30	4,20	0,40	6,80	220,00
Компот из с/ф	200	7,42	0,50	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный	45	4,11	3,65	0,45	21,96	108,90
Хлеб ржаной	48	4,38	4,08	1,58	20,40	124,32
Коржик молочный	40	10,23	2,60	4,50	24,80	150,00
Итого:	993 гр.	187,82 р.	42,91	25,8	128,7	906,1
ИТОГО за сутки:		304,15 р.	67,89	67,5	193,7	1658,1

Заведующая производством  Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!