

Утверждаю  
Директор  
Директора МБОУ СОШ  
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.



Ю.В. Балухтин

« 29 » января 2025 г.

**МЕНЮ**

питания учащихся

с 1-4 класс

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**

**на январь 2025 года. День 3 (29.01.2025г.)**

29.01.2025 г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная манная	200	27,08	2	17	96	196
Масло сливочное	10	11,30	0,1	7,2	0,1	6,1
Какао с молоком	200	18,50	0	15	60	70
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Блины	50	18,24	6	6	37	150
<b>Итого:</b>	<b>500 гр.</b>	<b>78,77 р.</b>	<b>11,1</b>	<b>45,2</b>	<b>213,1</b>	<b>579,1</b>
<b>Обед</b>						
Помидор в нарезке с перцем сладким	60	42,32	2	0	6,5	32
Борщ с картофелем и сметаной	200	37,33	4	4	18	111
Котлета рыбная с морковью	100	22,11	18	9	7	169
Рис припущенный	150	15,75	4	5	36	209
Компот из с/м ягод	180	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Печенье	40	8,40	2	4	25	120
Сок	200	23,53	0	0	18	76
<b>Итого</b>	<b>1023 гр.</b>	<b>170,31 р.</b>	<b>38</b>	<b>24</b>	<b>178,5</b>	<b>1005</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>	<b>1523</b>	<b>249,08 р.</b>	<b>49,1</b>	<b>69,2</b>	<b>391,6</b>	<b>1634,1</b>

Заведующая производством

Г.И.Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!**



Утверждаю  
Директора МБОУ СОШ  
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.  
Ю.В. Балухтин

« 29 » января 2025 г.

**МЕНЮ**  
**питания учащихся**  
**с 5 - 11 класс**

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**  
**на январь 2025 года. День 3 (29.01.2025 г.)**

29.01.2025 г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная манная	200	27,08	2	17	96	196
Масло сливочное	10	11,30	5	0	0	70
Какао с молоком	200	18,50	0	15	60	70
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Блины со сгущённым молоком	60/50	47,66	9	9	56	390
<b>Итого:</b>	<b>560 гр.</b>	<b>108,19 руб.</b>	<b>26</b>	<b>35</b>	<b>125</b>	<b>823</b>
<b>Обед</b>						
Помидор в нарезке с перцем сладким	80	57,32	2	0	7	38
Борщ с картофелем и сметаной	250	37,33	4	4	18	111
Мясо отварное на порцию супа	16	10,14	3	2	0	25
Котлета рыбная с морковью	100	7,11	18	9	7	169
Рис припущенный	180	15,96	4	5	36	209
Компот из с/м ягод	200	14,38	1	0	32	133
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
<b>Хлеб ржаной</b>	<b>48</b>	<b>4,38</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>20</b>	<b>124</b>
<b>Печенье</b>	<b>40</b>	<b>8,40</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>39</b>	<b>150</b>
<b>Сок</b>	<b>200</b>	<b>23,53</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>76</b>
<b>Итого</b>	<b>1159 гр.</b>	<b>182,66 руб.</b>	<b>39</b>	<b>39</b>	<b>168</b>	<b>1144</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>290,85 руб.</b>	<b>69</b>	<b>52</b>	<b>173</b>	<b>1957</b>

Заведующая производством

Г.И.Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!**