



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ

с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

Ю.В. Балухтин

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

« 23 »

12

2024 г.

### МЕНЮ

питания учащихся

с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

на декабрь 2024 года. День 6 (23.12.2024г.)

23.12.2024 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая Дружба	200	24,71	5	7	24	178
Яйцо отварное	45	14,50	5	4	0	57
Масло сливочное (порционное)	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Печенье	40	8,40	2	4	25	120
Какао с молоком	200	18,50	0	15	60	70
<b>Итого:</b>	<b>535 гр.</b>	<b>81,06 р.</b>	<b>15,1</b>	<b>37,2</b>	<b>129,1</b>	<b>588,1</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови и яблок	60	22,45	1	6	4	74
Рассольник Ленинградский	200	37,09	2	5	18	115
Плов из свинины	250	61,39	16	17	39	409
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
Овощи отварные	150	27,82	1	7	34	101
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
<b>Итого:</b>	<b>953 гр.</b>	<b>169,62р.</b>	<b>28</b>	<b>37</b>	<b>163</b>	<b>1037</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>	<b>1488</b>	<b>249,66 р.</b>	<b>43,1</b>	<b>74,2</b>	<b>292,1</b>	<b>1625,1</b>

Заведующая производством

Г.И. Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**



## МЕНЮ

питания учащихся

с 5 - 11 класс

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**

**на декабрь 2024 года. День 6 (23.12.2024г.)**

23.12.2024 г (понедельник)

Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая Дружба	200	28,24	9	15	46	285
Масло сливочное (порционное)	10	11,30	0	8	0	75
Яйцо отварное	45	14,50	5	4	0	57
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	11	97
Фрукты яблоко	100	28,73	0	0	10	47
Какао с молоком	200	23,07	5	4	14	106
<b>Итого</b>	<b>595 гр.</b>	<b>109,49 р.</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>81</b>	<b>667</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови и яблок	80	29,81	1	7	5	81
Рассольник Ленинградский	250	46,36	4	6	21	125
Плов со свиной	280	73,15	19	20	47	480
Овощи отварные	150	27,82	1	7	34	101
Компот из с/м ягод	200	17,38	0	0	34	123
Хлеб пшеничный	45	4,11	3	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
<b>Итого</b>	<b>1053 гр.</b>	<b>203,01 р.</b>	<b>32</b>	<b>42</b>	<b>183</b>	<b>1143</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>312,50р.</b>	<b>54</b>	<b>70</b>	<b>264</b>	<b>1810</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Г.И. Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!**