



Утверждаю
Директора МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичёва п.и.

Ю.В. Балухтин

« 19 » 12 2024 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на декабрь 2024 года. День 2 (19.12.2024г.)

19.12.2024 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Запеканка из творога	220	50,30	19	20	24	280
Молоко сгущённое	30	8,50	2	3	16	96
Масло сливочное порциями	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Чай с сахаром	200	4,60	0,2	0	6,5	26,8
Печенье	50	10,40	0	0	10	47
Итого:	500 гр,	78,35 р.	24,30	30,20	66,60	565,90
Обед						
Салат из отварной свеклы с зелёным горошком	60	18,74	1	5	3	75
Суп картофельный с рыбой	200	21,10	2	7	19	124
Азу из говядины	250	103,89	20	13	29	342
Кисель	200	8,97	0	0	20	88
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Печенье	40	8,40	2	4	25	120
Итого:	843 гр.	169,59 р.	33	31	138	982
ИТОГО за сутки:	1343	247,94 р.	57,3	61,2	204,6	1547,9

Заведующая производством

Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!



Утверждаю

Директора МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильчёва П.И.
ДОКУМЕНТОВ
Ю.В. Балухтин
подпись

12 2024 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс

МБОУ СОШ с. Рейдово им, Ильичёва П,И,
на декабрь 2024 года. День 2 (19.12.2024г.)

19.12.2024 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции, гр.	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Запеканка из творога	200	51,40	19	20	24	280
Молоко сгущённое	30	7,96	2	3	16	96
Масло сливочное порциями	10	11,30	0	8	0	75
Хлеб пшеничный	40	4,11	4	0	22	109
Чай с сахаром	200	3,54	0	0	9	25
* Печенье	50	10,40	0	0	10	47
Итого:	580 гр.	107,04 р.	25	31	68	572
Обед						
* Салат из отварной свеклы с зелёным горошком	80	18,74	1	5	4	75
** Суп картофельный с рыбой	250	31,25	2	6	9	106
*** Азу из говядины	280	120,89	20	13	29	342
**** Кисель	200	6,97	0	0	20	88
**** Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
**** Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20,40	124
**** Печенье	50	10,40	0	0	10	47
Итого:	953 гр.	196,74 р.	31	35	135	891
ИТОГО за сутки:		303,78 р.	49	58	269	1464

Заведующая производством

Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!