



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
ДОКУМЕНТОВ Ю.В. Балухтин
12 2024 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на декабрь 2024 года. День 8 (18.12.2024г.)

| 18.12.2024г (среда) | | | | | | |
|-----------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Наименование | Выход порции | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
| Завтрак | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 11,30 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,1 |
| Сыр порциями | 10 | 11,50 | 2 | 2 | 1 | 16 |
| Суп молочный с крупой | 160 | 22,16 | 9 | 12 | 33 | 286 |
| Чай с сахаром | 180 | 4,6 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,65 | 3 | 0 | 20 | 97 |
| * Фрукты яблоко | 100 | 28,73 | 4 | 1 | 56 | 28 |
| Итого: | 560 гр. | 81,94 р. | 18,3 | 22,2 | 116,6 | 619,9 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свежих овощей | 60 | 31,89 | 1 | 4 | 45 | 52 |
| ** Свекольник со сметаной и яйцом | 200 | 38,39 | 8 | 7 | 15 | 102 |
| *** Рыба запечённая , соус | 90/40 | 21,06 | 14 | 15 | 10 | 105 |
| **** Макароны отварные | 150 | 16,17 | 5 | 4 | 32 | 190 |
| Овощи припущенные | 50 | 17,82 | 1 | 7 | 34 | 101 |
| ***** Сок фруктовый | 200 | 23,33 | 0 | 0 | 18 | 76 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 4,11 | 4 | 0 | 22 | 109 |
| Хлеб ржаной | 48 | 4,38 | 4 | 2 | 20 | 124 |
| Булочка домашняя | 50 | 12,78 | 4 | 7 | 28 | 190 |
| Итого: | 903 гр. | 170,13р. | 41 | 46 | 224 | 1049 |
| ИТОГО за сутки | 1463 | 252,07 р. | 59,3 | 68,2 | 340,6 | 1568,9 |

Заведующая производством  Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!




Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

Ю.В. Балухтин

« 18 » 12 2024 г.

МЕНЮ
 питания учащихся
с 5 - 11 класс
 МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 на декабрь 2024 года. День 8 (18.12.2024г.)

| 18.12.2024 г.(среда) | | | | | | |
|---|-----------------|------------------|-----------|-----------|------------|--------------|
| Наименование | Выход порции | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
| Завтрак | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 11,30 | 0 | 8 | 0 | 75 |
| Сыр порциями | 20 | 23,00 | 7 | 7 | 2 | 40 |
| Суп молочный с крупой | 220 | 35,26 | 12 | 21 | 36 | 282 |
| Чай с сахаром | 200 | 3,18 | 0 | 0 | 7 | 27 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,65 | 3 | 0 | 20 | 97 |
| * Фрукты яблоко | 100 | 28,73 | 0 | 0 | 10 | 47 |
| Итого: | 590 гр. | 105,12р. | 24 | 36 | 87 | 568 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свежих овощей | 100 | 42,34 | 2 | 5 | 53 | 63 |
| ** Свекольник со сметаной и яйцом | 250/10/10 | 52,99 | 9 | 8 | 17 | 120 |
| *** Рыба запечённая , соус | 100/40 | 31,26 | 15 | 17 | 12 | 132 |
| **** Макароны отварные, овощи припущенные | 180/50 | 39,19 | 7 | 12 | 61 | 360 |
| ***** Сок фруктовый | 200 | 23,33 | 1 | 0 | 28 | 85 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 4,11 | 4 | 0 | 22 | 109 |
| Хлеб ржаной | 48 | 4,38 | 4 | 2 | 20 | 124 |
| Итого: | 1033 гр. | 197,60 р. | 35 | 35 | 165 | 10449 |
| ИТОГО за сутки | | 302,72р. | 60 | 63 | 252 | 1720 |

Заведующая производством  Г.И. Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!