


 Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ
 им. Ильичева П.И. с. Рейдово
 Ю.В. Балухтин
 12 2024 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичева П. И.
на декабрь 2024 года. День 9 (17.12.2024г.)

| 17.12.2024 г.(вторник) | | | | | | |
|---|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Наименование | Выход порции | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
| Завтрак | | | | | | |
| ✗ Плов с изюмом | 150 | 24,87 | 5 | 5 | 18 | 270 |
| ✗ Масло слив (порциями) | 10 | 11,30 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,1 |
| ✗ Хлеб пшеничный | 40 | 3,65 | 3 | 0 | 20 | 97 |
| ✗ Чай с сахаром и лимоном | 200 | 5,62 | 0 | 0 | 15 | 62 |
| * * * * * Фрукты банан | 100 | 34,60 | 0 | 0 | 75 | 93 |
| Итого: | 500 р. | 80,04 р. | 8,1 | 12,2 | 128,1 | 588,1 |
| Обед | | | | | | |
| * * * * * Салат картофельный с кукурузой | 60 | 18,23 | 1 | 5 | 3 | 59 |
| * * * * * Суп картофельный с крупой(рис) | 200 | 23,64 | 5 | 5 | 14 | 124 |
| * * * * * Гуляш из говядины | 100 | 82,76 | 11 | 9 | 0 | 135 |
| * * * * * Пюре гороховое | 150 | 7,87 | 6 | 7 | 31 | 160 |
| * * * * * Коржик молочный | 80 | 17,57 | 3 | 5 | 35 | 150 |
| * * * * * Компот из свежих яблок и с/м ягод | 200 | 12,38 | 1 | 0 | 32 | 132 |
| * * * * * Хлеб пшеничный | 45 | 4,11 | 4 | 0 | 22 | 109 |
| * * * * * Хлеб ржаной | 48 | 4,38 | 4 | 2 | 20 | 124 |
| Итого: | 883 гр. | 170,94 р. | 35 | 33 | 157 | 993 |
| ИТОГО за сутки | 1383 | 250,98 р. | 43,1 | 45,2 | 285,1 | 1581,1 |

Заведующая производством  Г.И.Пинах
ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичева П.И.
Ю.В. Балухтин
подпись

12 2024 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на декабрь 2024 года. День 9 (17.12.2024 г.)

| 17.12.2024 г.(вторник) | | | | | | |
|--------------------------------------|-----------------|------------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Наименование | Выход порции | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
| Завтрак | | | | | | |
| * Плов с изюмом | 280 | 23,53 | 7 | 6 | 22 | 270 |
| Масло сливочное | 10 | 11,30 | 5 | 5 | 0 | 70 |
| Сыр порциями | 20 | 23,00 | 7 | 7 | 2 | 40 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,65 | 3 | 0 | 20 | 97 |
| * Чай с сахаром и лимоном | 200 | 5,62 | 0 | 0 | 15 | 60 |
| * Фрукты банан | 100 | 34,60 | 0 | 0 | 75 | 93 |
| Итого: | 650 гр. | 101,70 р. | 15 | 11 | 93 | 630 |
| Обед | | | | | | |
| *** Салат картофельный с кукурузой | 100 | 30,26 | 2 | 6 | 4 | 67 |
| Суп картофельный с крупой(гречневая) | 250 | 37,66 | 7 | 7 | 17 | 146 |
| **** Пюре гороховое | 180 | 9,34 | 7 | 8 | 34 | 210 |
| **** Гуляш из говядины | 100 | 91,76 | 11 | 9 | 0 | 135 |
| Компот из свежих яблок и ягод | 200 | 12,38 | 1 | 0 | 32 | 132 |
| Коржик молочный | 80 | 17,57 | 3 | 5 | 35 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 4,11 | 4 | 0 | 22 | 109 |
| Хлеб ржаной | 48 | 4,38 | 4 | 2 | 20 | 124 |
| Итого: | 1003 гр. | 207,46 р. | 45 | 35 | 166 | 1073 |
| ИТОГО за сутки | | 309,16 р. | 65 | 47 | 258 | 1703 |

Заведующая производством

Г.И. Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!