



Утверждаю  
 Директора МБОУ СОШ  
 Рейдово им. Ильичёва П.И.  
 Ю.В. Балухтин

2025 г.

**МЕНЮ**  
 питания учащихся  
 с **1-4 класса**  
 МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.  
 на январь 2025 года. День 4 (16.01.2025)

16.01.2024 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции, гр	Цена,руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный	150	38,31	13	19	3	269
Масло сливочное порциями	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Чай с сахаром	200	4,60	0,2	0	6,5	26,8
Фрукты яблоко	100	28,73	4	1	56	28
<b>Итого:</b>	<b>500 гр.</b>	<b>86,59 р.</b>	<b>20,3</b>	<b>27,2</b>	<b>85,6</b>	<b>486,9</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет с растительным маслом	60	22,27	1	6	4	73
Суп картофельный с клецками	200	31,84	2	7	19	124
Курица тушёная с морковью	100	56,31	14	6	4	131
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,37	8	7	36	239
Овощи отварные с чесноком	25	17,65	2	0	3	110
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
<b>Коржик молочный</b>	40	8,23	3	5	25	150
<b>Итого:</b>	<b>848 гр.</b>	<b>170,54руб</b>	<b>38</b>	<b>33</b>	<b>159</b>	<b>1165</b>
<b>ИТОГО за сутки:</b>	1348	<b>259,07руб</b>	<b>58,3</b>	<b>60,2</b>	<b>244,6</b>	<b>1651,9</b>

Заведующая производством  Г.И. Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**



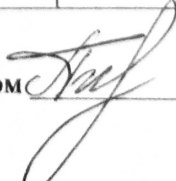
Утверждаю

Директора МБОУ СОШ  
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.  
Ю.В. Балухтин

2025 г.

**МЕНЮ**  
питания учащихся  
с 5-11 класса  
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.  
на январь 2025 года. День 4 (16.01.2025)

16.01.2025 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Горошек отварной консервированный.	25	5,00	2,50	0,16	5,20	32,00
Омлет натуральный	200	63,76	18,64	23,04	3,54	387,04
Масло сливочное порциями	10	11,30	0,00	8,20	0,10	75,00
Хлеб пшеничный	40	3,65	3,24	0,40	19,52	96,80
Чай с сахаром	200	3,89	0,20	0,00	13,60	56,00
Фрукты	100	28,73	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого:</b>	<b>575 гр.</b>	<b>116,33 руб.</b>	<b>24,98</b>	<b>32,10</b>	<b>52,26</b>	<b>693,84</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет с растительным маслом	80	22,09	1,00	7,10	5,40	89,50
Суп картофельный с клецками	250	30,14	4,58	8,22	18,53	149,75
Курица тушёная с морковью	100	56,31	14,10	6,30	4,40	131,30
Каша гречневая рассыпчатая	180	15,84	8,20	6,90	35,90	238,90
Овощи отварные с чесноком	50	37,30	4,20	0,40	6,80	220,00
Компот из с/ф	200	7,42	0,50	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный	45	4,11	3,65	0,45	21,96	108,90
Хлеб ржаной	48	4,38	4,08	1,58	20,40	124,32
Коржик молочный	40	10,23	2,60	4,50	24,80	150,00
<b>Итого:</b>	<b>993 гр.</b>	<b>187,82 р.</b>	<b>42,91</b>	<b>25,8</b>	<b>128,7</b>	<b>906,1</b>
<b>ИТОГО за сутки:</b>		<b>304,15 р.</b>	<b>67,89</b>	<b>67,5</b>	<b>193,7</b>	<b>1658,1</b>

Заведующая производством  Г.И. Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**