



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
Ю.В. Балухтин
Подпись

« 18 » _____ 2024 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на ноябрь 2024 года. День 10 (18.11.2024г.)

18.11.2024 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Макаронны отварные	150	16,17	5	4	32	190
Икра кабачковая	20	5,78	0	2	4	65
Масло сливочное	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Печенье	40	8,40	2	4	25	120
Чай с сахаром	200	4,60	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Фрукты свежие яблоко	100	28,73	4	1	56	28
Итого:	560 гр.	78,63 р.	14,3	18,2	143,6	592,9
Обед						
Салат из свеклы с солёными огурцами	80	14,89	1	0	12	23
Суп с рыбными консервами	200	39,01	8	4	13	107
Голубцы ленивые с мясом и рисом	150	79,35	8	11	19	191
Картофель запеченный	180	17,43	4	3	30	165
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Итого:	903 гр.	171,55 р.	29	20	142	824
ИТОГО за сутки	1403	252,35 р.	50,36	54,61	279,48	1530,4

Заведующая производством  Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
Ю.В. Балухтин
подпись

« 18 » 11 2024 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
На ноябрь 2024 года. День 10 (18.11.2024г.)

18.11.2024 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Макароны отварные	250	32,35	8	13	28	198
Икра кабачковая	40	11,56	0	4	8	90
Масло сливочное	10	11,30	5	5	0	70
Печенье	60	12,60	4	5	32	160
Чай с сахаром	200	3,89	0	0	9	25
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Фрукты яблоко	100	28,73	4	1	56	21
Итого:	700 гр.	104,08р.	26	24	98	661
Обед						
Салат из свеклы с солёными огурцами	100	18,61	2	1	14	32
Суп с рыбными консервами	250	48,76	9	5	15	120
Голубцы ленивые с мясом и сыром	180	94,26	9	12	20	203
Картофель запеченный	200	19,17	5	3	38	173
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Итого:	1023 гр.	201,67 р.	28	25	126	866
ИТОГО за сутки		311,33 р.	53	49	224	1527

Заведующая производством  Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!