



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ  
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.  
Ю.В. Балухтин

« 13. » 11 2024 г.

**МЕНЮ**  
**питания учащихся**  
**с 1 -4 класса**  
**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**  
**на ноябрь 2024 года. День 7 (13.11.2024г.)**

13.11.2024г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное (порциями)	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Пудинг из творога с яблоками	250	43,33	16	12	17	342
Чай с лимоном и сахаром	200	5,62	0	0	15	62
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Бутерброд с сыром	40	16,10	33	5	2	21
Апельсин	100	31,02	4,00	1,00	56,00	28,00
<b>Итого:</b>	<b>540 гр.</b>	<b>80,00 р.</b>	<b>52,1</b>	<b>24,2</b>	<b>54,1</b>	<b>588,1</b>
<b>Обед</b>						
Огурец в нарезке	60	25,30	1	0	2	11
Суп картофельный с фрикадельками мясными	200	28,99	9	4	14	89
Курица запечёная	100	68,50	10	9	2	211
Рагу овощное	150	16,31	4	7	45	180
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Шарлотка с яблоками	30	10,40	3	5	25	75
<b>Итого;</b>	<b>813 гр.</b>	<b>170,37р.</b>	<b>35</b>	<b>27</b>	<b>156</b>	<b>904</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>	<b>1313</b>	<b>250,37р.</b>	<b>54,1</b>	<b>46,2</b>	<b>208,1</b>	<b>1471,1</b>

Заведующая производством  Г.И. Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ  
 с. Рейдово им. Ильичёва П. И.  
 Ю.В. Балухтин  
 « 13 » 11 2024 г.

**МЕНЮ**  
 питания учащихся  
с 5 - 11 класс  
**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**  
**на ноябрь 2024 года. День 7 (13.11.2024г.)**

13.11.2024 г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное (порциями)	10	11,30	0	8	0	75
Пудинг из творога с яблоками	280	50,33	16	12	17	342
Чай с лимоном и сахаром	200	5,62	0	0	15	62
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Бутерброд с сыром	60	29,10	33	5	2	21
Апельсин	100	31,02	4,00	1,00	56,00	28,00
<b>Итого:</b>	<b>590 гр.</b>	<b>100,00р</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>108</b>	<b>626</b>
<b>Обед</b>						
Огурец в нарезке	100	38,87	3	1	4	34
Суп картофельный с фрикадельками мясными	250	31,73	12	6	18	146
Курица запечённая	180	20,26	6	11	56	320
Рагу овощное	100	94,99	12	10	4	218
Компот из с/м ягод	200	12,15	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Шарлотка с яблоками	30	10,40	3	5	25	75
<b>Итого:</b>	<b>923 гр.</b>	<b>206,49 р.</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>164</b>	<b>1056</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>306,49 р.</b>	<b>58</b>	<b>60</b>	<b>272</b>	<b>1817</b>

Заведующая производством Г.И. Пинах Г.И. Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**