




Утверждаю
 Директора МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичёва п.и.

Ю.В. Балухтин

11 2024 г.

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1 -4 класса
 МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 на ноябрь 2024 года. День 2 (06.11.2024г.)

| 06.11.2024 г.(среда) | | | | | | |
|---|----------------|------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Наименование | Выход порции | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка из творога | 220 | 50,30 | 19 | 20 | 24 | 280 |
| Молоко сгущённое | 30 | 8,50 | 2 | 3 | 16 | 96 |
| Масло сливочное порциями | 10 | 11,30 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,1 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,65 | 3 | 0 | 20 | 97 |
| Чай с сахаром | 200 | 4,60 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 |
| Итого: | 500 гр, | 78,35 р. | 24,30 | 30,20 | 66,60 | 565,90 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из отварной свеклы с зелёным горошком | 60 | 18,74 | 1 | 5 | 3 | 75 |
| Суп картофельный с рыбой | 200 | 21,10 | 2 | 7 | 19 | 124 |
| Азу из говядины | 250 | 103,89 | 20 | 13 | 29 | 342 |
| Кисель | 200 | 8,97 | 0 | 0 | 20 | 88 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 4,11 | 4 | 0 | 22 | 109 |
| Хлеб ржаной | 48 | 4,38 | 4 | 2 | 20 | 124 |
| Печенье | 40 | 8,40 | 2 | 4 | 25 | 120 |
| Итого: | 843 гр. | 169,59 р. | 33 | 31 | 138 | 982 |
| ИТОГО за сутки: | 1343 | 247,94 р. | 57,3 | 61,2 | 204,6 | 1547,9 |

Заведующая производством  Г.И. Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!

Утверждаю
 Директора МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильчёва П.И.
 Ю.В. Балухтин
 подпись
 « 06 » // 2024 г.

МЕНЮ
 питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И,
на ноябрь 2024 года. День 2 (06.11.2024г.)

06.11.2024 г.(среда)

| Наименование | Выход порции, гр. | Цена, руб. | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---|-------------------|------------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка из творога | 200 | 51,40 | 19 | 20 | 24 | 280 |
| Молоко сгущённое | 30 | 7,96 | 2 | 3 | 16 | 96 |
| Масло сливочное порциями | 10 | 11,30 | 0 | 8 | 0 | 75 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,11 | 4 | 0 | 22 | 109 |
| Чай с сахаром | 200 | 3,54 | 0 | 0 | 9 | 25 |
| Фрукты яблоко | 100 | 28,73 | 0 | 0 | 10 | 47 |
| Итого: | 580 гр. | 107,04 р. | 25 | 31 | 68 | 572 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из отварной свеклы с зелёным горошком | 80 | 18,74 | 1 | 5 | 4 | 75 |
| Суп картофельный с рыбой | 250 | 31,25 | 2 | 6 | 9 | 106 |
| Азу из говядины | 280 | 120,89 | 20 | 13 | 29 | 342 |
| Кисель | 200 | 6,97 | 0 | 0 | 20 | 88 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 4,11 | 4 | 0 | 22 | 109 |
| Хлеб ржаной | 48 | 4,38 | 4 | 2 | 20,40 | 124 |
| Печенье | 50 | 10,40 | 0 | 0 | 10 | 47 |
| Итого: | 953 гр. | 196,74 р. | 31 | 35 | 135 | 891 |
| ИТОГО за сутки: | | 303,78 р. | 49 | 58 | 269 | 1464 |

Заведующая производством  Г.И. Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!