



Утверждаю
Директора МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
Ю.В. Балухтин

10 2024 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на октябрь 2024 года. День 4 (17.10.2024)

17.10.2024 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции, гр	Цена,руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Омлет натуральный	150	38,31	13	19	3	269
Масло сливочное порциями	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Чай с сахаром	200	4,60	0,2	0	6,5	26,8
Фрукты яблоко	100	28,73	4	1	56	28
Итого:	500 гр.	86,59 р.	20,3	27,2	85,6	486,9
Обед						
Винегрет с растительным маслом	60	22,27	1	6	4	73
Суп картофельный с клецками	200	31,84	2	7	19	124
Курица тушёная с морковью	100	56,31	14	6	4	131
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,37	8	7	36	239
Овощи отварные с чесноком	25	17,65	2	0	3	110
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
Коржик молочный	40	8,23	3	5	25	150
Итого:	848 гр.	170,54руб	38	33	159	1165
ИТОГО за сутки:	1348	259,07руб	58,3	60,2	244,6	1651,9

Заведующая производством *Г.И. Пинах* Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!



Утверждаю
 Директора МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 Ю.В. Балухтин
 2024 г.

МЕНЮ
 питания учащихся
с 5 11 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на октябрь 2024 года. День 4 (17.10.2024)

17.10.2024 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Горошек отварной консервированный.	25	5,00	2,50	0,16	5,20	32,00
Омлет натуральный	200	63,76	18,64	23,04	3,54	387,04
Масло сливочное порциями	10	11,30	0,00	8,20	0,10	75,00
Хлеб пшеничный	40	3,65	3,24	0,40	19,52	96,80
Чай с сахаром	200	3,89	0,20	0,00	13,60	56,00
Фрукты	100	28,73	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого:	575 гр.	116,33 руб.	24,98	32,10	52,26	693,84
Обед						
Винегрет с растительным маслом	80	22,09	1,00	7,10	5,40	89,50
Суп картофельный с клёцками	250	30,14	4,58	8,22	18,53	149,75
Курица тушёная с морковью	100	56,31	14,10	6,30	4,40	131,30
Каша гречневая рассыпчатая	180	15,84	8,20	6,90	35,90	238,90
Овощи отварные с чесноком	50	37,30	4,20	0,40	6,80	220,00
Компот из с/ф	200	7,42	0,50	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный	45	4,11	3,65	0,45	21,96	108,90
Хлеб ржаной	48	4,38	4,08	1,58	20,40	124,32
Коржик молочный	40	10,23	2,60	4,50	24,80	150,00
Итого:	993 гр.	187,82 р.	42,91	25,8	128,7	906,1
ИТОГО за сутки:		304,15 р.	67,89	67,5	193,7	1658,1

Заведующая производством Г.И. Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!