



МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1-4 класса
 МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 на октябрь 2024 года. День 1 (14.10.2024г.)

14.10.2024 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции, гр.	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Каша рисовая молочная	150	17,41	6	7	35	222
Масло сливочное	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66
Сыр порциями	10	11,50	2	2	1	16
Чай с сахаром и молоком	200	8,20	2	1	9	54
Хлеб пшеничный	40	3,65	4	1	1	92
Фрукты свежие яблоко	100	28,73	4	1	36	28
Итого	510 гр.	80,79 руб.	17,1	18,2	121,1	483,1
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,45	0	3	2	38
Суп картофельный с бобовыми	200	28,28	2	4	19	108
Котлета рубленая из птицы	100	48,41	8	3	21	126
Соус сметанный	40	6,83	1	1	1	15
Макаронные изделия	150	18,73	6	7	31	190
Компот из с/м ягод	180	12,38	0	0	8	55
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	2	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	2	124
Булочка школьная	60	9,94	1	5	22	150
Итого	883 гр.	170,51 р.	36,6	25,1	173,8	965
ИТОГО за сутки	1393	251,30 р.	53,7	43,3	294,9	1448,1

Заведующая производством  Г.И.Пинах
ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!!!



Утверждаю
Директора МБОУ СОШ с. Рейдово
И.И. Ильичева П.И.
Ю.В. Балухтин
« 14 » 10 2024 г.

МЕНЮ

питания учащихся

с 5 - 11 класс

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

на октябрь 2024 года. День 1 (14.10.2024г.)

14.10.2024 (понедельник)						
Наименование	Выход порции, гр.	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Каша рисовая молочная	200	22,80	7	9	35	222
Масло сливочное	10	11,30	5	5	0	70
Сыр порциями	20	23,00	5	5	1	31
Чай с сахаром и молоком	200	9,12	2	1	9	54
Хлеб пшеничный	40	4,11	4	0	22	109
Фрукты свежие яблоко	100	28,73	0	0	10	47
Печенье	40	8,40	3	5	25	150
Итого	610 гр.	107,46 р.	28	26	114	746
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	42,45	1	6	3	70
Суп картофельный с бобовыми	250	12,82	4	4	23	108
Мясо отварное на порцию супа	16	18,01	21	3	2	25
Котлета рубленая из птицы	100	48,70	14	3	14	155
Соус сметанный	40	13,66	1	1	1	15
Макаронные изделия	180	13,93	5	4	32	190
Кукуруза консервированная	20	19,36	3	0	5	32
Компот из с/м ягод	200	19,60	0	0	22	110
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Булочка школьная	60	9,94	5	2	34	174
Итого	909 гр.	206,96 руб..	61	25	179	1111
ИТОГО за сутки		314,42 руб.	89	52	293	1857

Заведующая производством

Г.И. Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!