

Утверждаю
Директора МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
Ю.В.Балухтин
подпись

« 17 » мая 2024 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на май 2024 года. День 1 (17.05.2024г.)

| 17.05.2024 г.(пятница) | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Наименование | Выход порции, гр. | Цена, руб. | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша рисовая молочная | 150 | 17,41 | 6 | 7 | 35 | 222 |
| Масло сливочное | 10 | 11,30 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,1 |
| Сыр порциями | 10 | 11,50 | 2 | 2 | 1 | 16 |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 8,20 | 2 | 1 | 9 | 54 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,65 | 3 | 0 | 20 | 97 |
| Фрукты свежие яблоко | 100 | 28,73 | 4 | 1 | 56 | 28 |
| Итого | 510 гр. | 80,79 руб. | 17,1 | 18,2 | 121,1 | 483,1 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 37,45 | 0,6 | 3,1 | 1,8 | 37,6 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 28,28 | 4 | 4 | 23 | 108 |
| Котлета рубленая из птицы | 100 | 48,41 | 14 | 3 | 14 | 126,4 |
| Соус сметанный | 40 | 6,83 | 1 | 1 | 1 | 15 |
| Макаронные изделия | 150 | 18,73 | 6 | 7 | 31 | 190 |
| Компот из с/м ягод | 180 | 12,38 | 0 | 0 | 26 | 105 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 4,11 | 4 | 0 | 22 | 109 |
| Хлеб ржаной | 48 | 4,38 | 4 | 2 | 20 | 124 |
| Булочка школьная | 60 | 9,94 | 3 | 5 | 35 | 150 |
| Итого | 883 гр. | 170,51 р. | 36,6 | 25,1 | 173,8 | 965 |
| ИТОГО за сутки | 1393 | 251,30 р. | 53,7 | 43,3 | 294,9 | 1448,1 |

Заведующая производством _____

Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!!!