

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 Ю.В.Балухтин

подпись

« 03 » 03 2024 г.

МЕНЮ
 питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на март 2024 года. День 10 (07.03.2024г.)

07.03.2024 г. (четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Макароны отварные	250	32,35	8	13	28	198
Икра кабачковая	40	11,56	0	4	8	90
Масло сливочное	10	11,30	5	5	0	70
Печенье	60	12,60	4	5	32	160
Чай с сахаром	200	3,89	0	0	9	25
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Фрукты яблоко	100	28,73	4	1	56	21
Итого:	700 гр.	104,08р.	26	24	98	661
Обед						
Салат из свеклы с солёными огурцами	100	18,61	2	1	14	32
Суп с рыбными консервами	250	48,76	9	5	15	120
Голубцы ленивые с мясом и сыром	180	94,26	9	12	20	203
Картофель запеченный	200	19,17	5	3	38	173
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Итого:	1023 гр.	201,67 р.	28	25	126	866
ИТОГО за сутки		311,33 р.	53	49	224	1527

Заведующая производством Пинах Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!