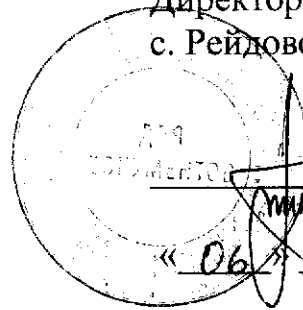


Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ  
с. Рейдово им. Ильичева П.И.



Ю.В.Балухтин  
подпись

« 06 » 03 2024 г.

**МЕНЮ**  
**питания учащихся**  
**с 5 - 11 класс**  
**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**  
**на март 2024 года. День 9 (06.03.2024 г.)**

| 06.03.2024 г.( среда)                |                 |                  |           |           |            |             |
|--------------------------------------|-----------------|------------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Наименование                         | Выход порции    | Цена             | Белки     | Жиры      | Углеводы   | Калории     |
| <b>Завтрак</b>                       |                 |                  |           |           |            |             |
| Плов с изюмом                        | 280             | 23,53            | 7         | 6         | 22         | 270         |
| Масло сливочное                      | 10              | 11,30            | 5         | 5         | 0          | 70          |
| Сыр порциями                         | 20              | 23,00            | 7         | 7         | 2          | 40          |
| Хлеб пшеничный                       | 40              | 3,65             | 3         | 0         | 20         | 97          |
| Чай с сахаром и лимоном              | 200             | 5,62             | 0         | 0         | 15         | 60          |
| Фрукты банан                         | 100             | 34,60            | 0         | 0         | 75         | 93          |
| <b>Итого:</b>                        | <b>650 гр.</b>  | <b>101,70 р.</b> | <b>15</b> | <b>11</b> | <b>93</b>  | <b>630</b>  |
| <b>Обед</b>                          |                 |                  |           |           |            |             |
| Салат картофельный с кукурузой       | 100             | 30,26            | 2         | 6         | 4          | 67          |
| Суп картофельный с крупой(гречневая) | 250             | 37,66            | 7         | 7         | 17         | 146         |
| Пюре гороховое                       | 180             | 9,34             | 7         | 8         | 34         | 210         |
| Гуляш из говядины                    | 100             | 91,76            | 11        | 9         | 0          | 135         |
| Компот из свежих яблок и ягод        | 200             | 12,38            | 1         | 0         | 32         | 132         |
| Коржик молочный                      | 80              | 17,57            | 3         | 5         | 35         | 150         |
| Хлеб пшеничный                       | 45              | 4,11             | 4         | 0         | 22         | 109         |
| <b>Хлеб ржаной</b>                   | <b>48</b>       | <b>4,38</b>      | <b>4</b>  | <b>2</b>  | <b>20</b>  | <b>124</b>  |
| <b>Итого:</b>                        | <b>1003 гр.</b> | <b>207,46 р.</b> | <b>45</b> | <b>35</b> | <b>166</b> | <b>1073</b> |
| <b>ИТОГО за сутки</b>                |                 | <b>309,16 р.</b> | <b>65</b> | <b>47</b> | <b>258</b> | <b>1703</b> |

Заведующая производством

Г.И.Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**