

Утверждаю
Директора МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

Ю.В.Балухтин

ПОДПИСЬ

«30» _____ 2024 г.

МЕНЮ

питания учащихся

с 5 11 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

на январь 2024 года. День 4 (30.01.2024)

30.01.2024 г.(вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Горошек отварной консервированный.	25	5,00	2,50	0,16	5,20	32,00
Омлет натуральный	200	63,76	18,64	23,04	3,54	387,04
Масло сливочное порциями	10	11,30	0,00	8,20	0,10	75,00
Хлеб пшеничный	40	3,65	3,24	0,40	19,52	96,80
Чай с сахаром	200	3,89	0,20	0,00	13,60	56,00
Фрукты	100	28,73	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого:	575 гр.	116,33 руб.	24,98	32,10	52,26	693,84
Обед						
Винегрет с растительным маслом	80	22,09	1,00	7,10	5,40	89,50
Суп картофельный с клёцками	250	30,14	4,58	8,22	18,53	149,75
Курица тушёная с морковью	100	56,31	14,10	6,30	4,40	131,30
Каша гречневая рассыпчатая	180	15,84	8,20	6,90	35,90	238,90
Овощи отварные с чесноком	50	37,30	4,20	0,40	6,80	220,00
Компот из с/ф	200	7,42	0,50	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный	45	4,11	3,65	0,45	21,96	108,90
Хлеб ржаной	48	4,38	4,08	1,58	20,40	124,32
Коржик молочный	40	10,23	2,60	4,50	24,80	150,00
Итого:	993 гр.	187,82 р.	42,91	25,8	128,7	906,1
ИТОГО за сутки:		304,15 р.	67,89	67,5	193,7	1658,1

Заведующая производством

Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!