

Утверждаю  
 Директора МБОУ СОШ  
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.  
 Ю.В.Балухтин  
 подпись  
 «30» 01 2024 г.

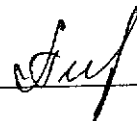
## МЕНЮ

питания учащихся  
 с 1 -4 класса

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**  
**на январь 2024 года. День 4 (30.01.2024)**

30.01.2024 г.( вторник)						
Наименование	Выход порции, гр	Цена,руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный	150	38,31	13	19	3	269
Масло сливочное порциями	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Чай с сахаром	200	4,60	0,2	0	6,5	26,8
Фрукты яблоко	100	28,73	4	1	56	28
<b>Итого:</b>	<b>500 гр.</b>	<b>86,59 р.</b>	<b>20,3</b>	<b>27,2</b>	<b>85,6</b>	<b>486,9</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет с растительным маслом	60	22,27	1	6	4	73
Суп картофельный с клёцками	200	31,84	2	7	19	124
Курица тушёная с морковью	100	56,31	14	6	4	131
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,37	8	7	36	239
Овощи отварные с чесноком	25	17,65	2	0	3	110
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
Коржик молочный	40	8,23	3	5	25	150
<b>Итого:</b>	<b>848 гр.</b>	<b>170,54руб</b>	<b>38</b>	<b>33</b>	<b>159</b>	<b>1165</b>
<b>ИТОГО за сутки:</b>	<b>1348</b>	<b>259,07руб</b>	<b>58,3</b>	<b>60,2</b>	<b>244,6</b>	<b>1651,9</b>

Заведующая производством



Г.И.Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**