



МЕНЮ

питания учащихся

с 5 - 11 класс

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

на январь 2024 года. День 1 (25.01.2024г.)

25.01.2024 (четверг)						
Наименование	Выход порции, гр.	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Каша рисовая молочная	200	22,80	7	9	35	222
Масло сливочное	10	11,30	5	5	0	70
Сыр порциями	20	23,00	5	5	1	31
Чай с сахаром и молоком	200	9,12	2	1	9	54
Хлеб пшеничный	40	4,11	4	0	22	109
Фрукты свежие яблоко	100	28,73	0	0	10	47
Печенье	40	8,40	3	5	25	150
Итого	610 гр.	107,46 р.	28	26	114	746
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	42,45	1	6	3	70
Суп картофельный с бобовыми	250	12,82	4	4	23	108
Мясо отварное на порцию супа	16	18,01	21	3	2	25
Котлета рубленая из птицы	100	48,70	14	3	14	155
Соус сметанный	40	13,66	1	1	1	15
Макаронные изделия	180	13,93	5	4	32	190
Кукуруза консервированная	20	19,36	3	0	5	32
Компот из с/м ягод	200	19,60	0	0	22	110
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Булочка школьная	60	9,94	5	2	34	174
Итого	909 гр.	206,96 руб..	61	25	179	1111
ИТОГО за сутки		314,42 руб.	89	52	293	1857

Заведующая производством _____

Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!