

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ  
с. Рейдово им. Ильичева П.И.

Ю.В.Балухтин

подпись

« 21 » 01 2024 г.

## МЕНЮ

питания учащихся

с 5 - 11 класс

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

на январь 2024 года. День 9 (23.01.2024г.)

23.01.2024 г.( вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Плов с изюмом	280	23,53	7	6	22	270
Масло сливочное	10	11,30	5	5	0	70
Сыр порциями	20	23,00	7	7	2	40
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Чай с сахаром и лимоном	200	5,62	0	0	15	60
Фрукты банан	100	34,60	0	0	75	93
<b>Итого:</b>	<b>650 гр.</b>	<b>101,70 р.</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>93</b>	<b>630</b>
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с кукурузой	100	30,26	2	6	4	67
Суп картофельный с крупой(гречневая)	250	37,66	7	7	17	146
Пюре гороховое	180	9,34	7	8	34	210
Гуляш из говядины	100	91,76	11	9	0	135
Компот из свежих яблок и ягод	200	12,38	1	0	32	132
Коржик молочный	80	17,57	3	5	35	150
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
<b>Хлеб ржаной</b>	<b>48</b>	<b>4,38</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>20</b>	<b>124</b>
<b>Итого:</b>	<b>1003 гр.</b>	<b>207,46 р.</b>	<b>45</b>	<b>35</b>	<b>166</b>	<b>1073</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>309,16 р.</b>	<b>65</b>	<b>47</b>	<b>258</b>	<b>1703</b>

Заведующая производством

Г.И.Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**