

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 Ю.В.Балухтин
 «22» 01 2024 г.

МЕНЮ
 питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на январь 2024 года. День 8 (22.01.2024г.)

22.01.2024 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Масло сливочное	10	11,30	0	8	0	75
Сыр порциями	20	23,00	7	7	2	40
Суп молочный с макаронными изделиями	220	35,26	12	21	36	282
Чай с сахаром	200	3,18	0	0	7	27
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Фрукты яблоко	100	28,73	0	0	10	47
Итого:	590 гр.	105,12р.	24	36	87	568
Обед						
Салат из свежих овощей	100	42,34	2	5	53	63
Свекольник со сметаной и яйцом	250/10/10	52,99	9	8	17	120
Рыба запечённая , соус	100/40	31,26	15	17	12	132
Макаронны отварные, овощи припущенные	180/50	39,19	7	12	61	360
Сок фруктовый	200	23,33	1	0	28	85
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Итого:	1033 гр.	197,60 р.	35	35	165	10449
ИТОГО за сутки		302,72р.	60	63	252	1720

Заведующая производством  Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!