


Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 Ю.В.Балухтин
 « 18 » 01 2024 г.

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 5 - 11 класс
 МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 на январь 2024 года. День 6 (18.01.2024г.)

18.01.2024 г (.четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Каша жидкая Дружба	200	28,24	9	15	46	285
Масло сливочное (порционное)	10	11,30	0	8	0	75
Яйцо отварное	45	14,50	5	4	0	57
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	11	97
Фрукты яблоко	100	28,73	0	0	10	47
Какао с молоком	200	23,07	5	4	14	106
Итого	595 гр.	109,49 р.	22	28	81	667
Обед						
Салат из моркови и яблок	80	29,81	1	7	5	81
Рассольник Ленинградский	250	46,36	4	6	21	125
Плов со свиной	280	73,15	19	20	47	480
Овощи отварные	150	27,82	1	7	34	101
Компот из с/м ягод	200	17,38	0	0	34	123
Хлеб пшеничный	45	4,11	3	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Итого	1053 гр.	203,01 р.	32	42	183	1143
ИТОГО за сутки		312,50р.	54	70	264	1810

Заведующая производством  Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!