

Утверждаю  
 Директора МБОУ СОШ  
 с. Рейдово им. Ильичёва п.и.  
 Ю.В.Балухтин  
 «12» 01 2024 г.

**МЕНЮ**  
 питания учащихся  
 с 1 -4 класса

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**  
 на январь 2024 года. День 2 (12.01.2024г.)

12.01.2024 г.( пятница)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Запеканка из творога	220	50,30	19	20	24	280
Молоко сгущённое	30	8,50	2	3	16	96
Масло сливочное порциями	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Чай с сахаром	200	4,60	0,2	0	6,5	26,8
<b>Итого:</b>	<b>500 гр,</b>	<b>78,35 р.</b>	<b>24,30</b>	<b>30,20</b>	<b>66,60</b>	<b>565,90</b>
<b>Обед</b>						
Салат из отварной свеклы с зелёным горошком	60	18,74	1	5	3	75
Суп картофельный с рыбой	200	21,10	2	7	19	124
Азу из говядины	250	103,89	20	13	29	342
Кисель	200	8,97	0	0	20	88
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Печенье	40	8,40	2	4	25	120
<b>Итого:</b>	<b>843 гр.</b>	<b>169,59 р.</b>	<b>33</b>	<b>31</b>	<b>138</b>	<b>982</b>
<b>ИТОГО за сутки:</b>	<b>1343</b>	<b>247,94 р.</b>	<b>57,3</b>	<b>61,2</b>	<b>204,6</b>	<b>1547,9</b>

Заведующая производством



Г.И.Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**